

# Le Bulletin

municipal



31<sup>e</sup> ÉDITION  
HIVER 2016-17

## Chères Riverougeoises et chers Riverougeois,

### NOUVELLE NOMINATION

Le conseil municipal est heureux d'annoncer l'arrivée en poste de son greffier et directeur général adjoint en la personne de M. Pierre-Alain Bouchard. Entrée en fonction depuis le 5 décembre dernier, et nouveau résident de Rivière-Rouge, nous lui souhaitons beaucoup de succès dans ses nouvelles fonctions.



### DÉJEUNER DE LA MAIRESSE

À la cafétéria de l'école du Méandre, une équipe attendait avec empressement les invités, où plus de 300 déjeuners ont été servis! Une autre année de franc succès pour le déjeuner de la mairesse! Je tiens à exprimer toute ma gratitude envers nos collaborateurs, partenaires et bénévoles et tout spécialement pour votre

enthousiasme et votre passion à M. René Houle du « Café Resto Tutto in Boca », et sa famille, ainsi qu'à M. Stéphane Larose du « Le Pub Resto Bar Motel » de Rivière-Rouge. J'aimerais également remercier les membres de mon équipe pour leur implication et dévouement, mon conjoint pour sa grande contribution à la vente de billets, de même que toute l'équipe de l'Action Bénévole de la Rouge pour l'organisation de cette belle activité annuelle. Tous les profits générés par le « déjeuner de la mairesse » ont été versés à l'Action Bénévole de la Rouge. Pour l'édition 2016, les profits nets se chiffrent de 2 983 \$, soit 1 000 \$ de plus que l'an passé. Merci de votre générosité!

### L'ARBRE DE LA PAIX

Accueillante et dynamique l'équipe de la bibliothèque municipale L'Annonciation/Marchand, et moi-même, vous invitons à venir admirer l'installation en ses murs de « L'arbre de la paix ». Offert conjointement par Mme Justine Lacoste à la Ville, lors d'un 5 à 7 soulignant la Semaine des bibliothèques publiques, ce tableau exécuté par M. Jean-Paul Le Bourhis est sans conteste une oeuvre. La beauté du texte narratif qui l'accompagne vaut le déplacement!

### TROTTOIR

La portion de trottoir face à la « Patate Pierrette » a été complétée. Dans le contexte économique actuel, la réduction des coûts réels a pris le dessus au profit de l'esthétique. En effet, c'est plus de 42 000 \$ qui ont été épargnés. Merci au personnel du Service des travaux publics, et à son directeur, M. Michel Robidoux.

### ÉVÈNEMENTS À SUCCÈS

La *place Pécelet*, inaugurée le 30 septembre dernier, a réuni la descendance de la famille de Constant Pécelet. Pour la Ville de Rivière-Rouge il était important de redonner à notre communauté un sens de sa propre histoire, de son enracinement, l'histoire de nos bâtisseurs. La famille Pécelet était investie dans la communauté et aujourd'hui leurs descendants poursuivent encore et toujours les traces de leurs ancêtres. Rencontre unique teintée d'émotion et de fierté.

### 5<sup>e</sup> ÉDITION DU MARATHON DES JARDINS DE LA VALLÉE DE LA ROUGE

Un merci pour leur considérable implication, la présidente Mme Danièle Tremblay, le président d'honneur de la Caisse Desjardins, M. Jean-François Crompt, de Plein Air Haute-Rouge, M. Jacques Allard et la coordonnatrice Mme Virginie Laurent et l'adjointe Mme Ghislaine Vincent, qui ont permis de mener à bon port ce 5<sup>e</sup> marathon. Merci à tous les bénévoles et organisateurs, sans vous, sans votre temps, votre énergie, vos encouragements et votre support, cet événement ne serait pas ce qu'il est devenu au fil des ans! Grâce au soutien et à la générosité de la Sûreté du Québec d'Antoine-Labelle, des jeunes de 7 à 17 ans ont pu s'inscrire gratuitement au marathon! Tout ce beau monde qui s'active pour donner le goût à toute une génération de bouger, d'adopter de saines habitudes de vie, de briser l'isolement et de favoriser les échanges intergénérationnels.

EN MANCHETTE

« RÊVONS ENSEMBLE  
RIVIÈRE-ROUGE »

PAGE 3

COMPOSTAGE  
À RIVIÈRE-ROUGE

PAGE 4

DÉNEIGEMENT  
DES RUES ET CHEMINS  
VOTRE COLLABORATION  
EST ESSENTIELLE!

PAGE 5

ACTIVITÉS  
HIVERNALES

PAGES 7 À 11

# Conseil municipal

Suite du mot de la mairesse...

## AFFICHAGE COMMERCIAL

Nous tenons à remercier les commerçants qui ont répondu à notre appel de participer au Comité consultatif d'urbanisme et d'environnement (CCUE) « élargi », et ce, avec la collaboration de la Société de développement commercial (SDC) de Rivière-Rouge. La Ville de Rivière-Rouge tient donc compte de la volonté de tous les commerçants de prospérer, en toute simplicité, selon leurs moyens, et ce, dans le cadre du contexte économique actuel. Les participants ont également reconnu l'importance pour la Ville de Rivière-Rouge, à titre d'acteur de développement économique et agissant au nom de sa collectivité, d'adopter et de faire respecter une politique ayant comme objectif de donner une signature et un cachet à l'affichage commercial, le tout, dans le but ultime d'attirer un plus grand nombre possible de clients, de touristes et d'investisseurs.

## HEUREUX TEMPS DES FÊTES!

Très populaires et attendus, la parade du Père Noël et le dépouillement de l'arbre de Noël auront lieu le 10 décembre dès midi. Durant la période des Fêtes, pensez prudemment, utilisez Opération Nez rouge, ils sont là pour vous! Tous les dons amassés iront à la Fondation de l'école du Méandre. Soyez à l'affût des risques d'incendie, attention aux chandelles déposées sur les tables et les feux de foyer!

Au nom du conseil municipal et du personnel de la Ville de Rivière-Rouge, je vous souhaite un temps des Fêtes rempli de douceur et de tendresse.

*Profitez des moments de joie  
et de bonheur entourés des vôtres!*

DÉBORAH BÉLANGER, MAIRESSE

## CALENDRIER DES SÉANCES 2016-2017

### DATES DES PROCHAINES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL DE LA VILLE

DÉCEMBRE	Lundi 5 décembre 2016*
JANVIER	Lundi 16 janvier 2017 à 19 h 30
FÉVRIER	Lundi 6 février 2017*
MARS	Lundi 6 mars 2017 à 19 h 30
AVRIL	Lundi 3 avril 2017 à 19 h 30
MAI	Lundi 1 <sup>er</sup> mai 2017*

\*Séances tenues immédiatement après la fin de la séance du conseil d'agglomération fixée à 19 h 30

### CONSEIL D'AGGLOMÉRATION

Lundi 5 décembre 2016 à 19 h 30  
Lundi 6 février 2017 à 19 h 30  
Lundi 1<sup>er</sup> mai 2017 à 19 h 30

## FERMETURE DES BUREAUX MUNICIPAUX POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

Veillez prendre note que l'hôtel de ville ainsi que les bureaux administratifs seront fermés du 23 décembre 2016 au 3 janvier 2017 inclusivement. Pour toute urgence relativement à la voirie, veuillez communiquer avec la ligne d'urgence du Service des travaux publics :

Secteur L'Annonciation	819 278-5200
Secteur Marchand	819 278-5211
Secteur Sainte-Véronique	819 278-5435



MAIRESSE  
DÉBORAH  
BÉLANGER



CONSEILLER  
SIÈGE # 1  
YVES  
SIGOUIN



CONSEILLER  
SIÈGE # 2  
DANIEL  
FORGET



CONSEILLER  
SIÈGE # 3  
DENIS  
LACASSE



CONSEILLÈRE  
SIÈGE # 4  
DIANE  
GARGANTINI



CONSEILLER  
SIÈGE # 5  
DENIS  
CHARETTE



CONSEILLER  
SIÈGE # 6  
ANDRÉ  
TREMBLAY





## DISTRIBUTION DE VOTRE CALENDRIER MUNICIPAL 2017

Pour une sixième année consécutive, la Ville de Rivière-Rouge vous prépare un calendrier municipal gratuit. Vous y trouverez toutes les informations utiles sur notre communauté et les services offerts. **Le Calendrier municipal 2017 sera distribué dans le Publisac à la mi-décembre 2016.** D'autres exemplaires seront disponibles à



l'hôtel de ville, au bureau municipal du secteur Sainte-Véronique, au bureau du Service d'urbanisme et d'environnement, dans vos bibliothèques, au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR) et au bureau d'accueil touristique de Rivière-Rouge.

## VENTE

## POUR NON-PAIEMENT DES TAXES

**Le processus de vente pour non-paiement de taxes s'amorce.**

**VOUS AVEZ DES TAXES IMPAYÉES, VOYEZ-Y!**

*Si aucune entente n'est prise pour régler vos arriérés, votre propriété fera partie de la liste envoyée à la MRC pour être vendue.*

**Si vous désirez prendre entente, nous vous invitons à contacter Mme Nicole Bouffard, trésorière, au 819 275-2929 poste 237.**

## « Rêvons ensemble Rivière-Rouge »

Ces derniers mois, vous avez eu de multiples occasions de partager votre vision future de notre Ville. Il y a eu, dans un premier temps, l'animation de six groupes de discussion, la tenue d'une soirée d'information, l'organisation d'un « café-échange, café-partage » en avril dernier, suivi d'un kiosque d'écoute « Vox Pop » présent lors des événements majeurs de l'été, et enfin, des boîtes à idées ont été mises à la disposition du public.

La participation a été exceptionnelle, les idées nombreuses et les discussions animées! C'est en échangeant que nous avançons. L'analyse approfondie des informations recueillies nous a permis d'établir un diagnostic clair et sans complaisance de nos forces, mais aussi de nos points d'amélioration dans l'environnement économique et social actuel, ce que nous n'aurions pu faire de façon aussi précise sans votre apport.

L'engagement citoyen ne s'arrête pas là. Rappelez-vous fin avril, lors du « café-échange, café-partage », des Riverougeoises et Riverougeois ont spontanément proposé de devenir acteurs du développement de la Ville et se sont alors regroupés en deux comités de réflexion citoyenne, l'un dédié au développement économique et l'autre au tourisme. Le périmètre de travail fixé à chaque sous-comité était très opérationnel, à savoir définir un ou plusieurs projets participant au développement de la Ville, dans lequel ils souhaitaient s'impliquer. Il ne s'agissait pas de discuter des orientations stratégiques, tâche qui incombe aux élus dans le cadre de la planification stratégique en cours, mais être dans l'opérationnel, la réalisation.

## OÙ EN SOMMES-NOUS?

Les participants des comités se sont réunis pas moins de quatre (4) fois depuis le mois de juin avec des résultats tout à fait concrets et aussi diversifiés que de donner accès à la version CD du livre de la Route du Lièvre Rouge dans les bureaux d'information touristique où une identification des besoins et attentes des villégiateurs, voire la création d'un « comité d'horticulture/comité d'embellissement ».

Nous souhaitons donc remercier les citoyennes et citoyens qui ont donné du temps, de l'énergie à participer à l'amélioration de notre Ville. Une mention spéciale pour les membres de deux comités de réflexion citoyenne, à savoir :

- Dans le groupe « Développement économique » : Mmes Louise Guérin, Justine Lacoste et Marlène Tanguay, de même que MM. Régent Gagnon et François Godbout
- Dans le groupe « Tourisme » : Mmes Johanne Landry et Lucie Guérin ainsi que MM. Robert Lambert, Max Permingeat et Sean Elliott

De notre côté, le travail se poursuit. Forts de toutes vos informations et idées et du diagnostic en 2016, nous explorons maintenant les différents axes stratégiques possibles pour 2026. Une fois toutes les pistes possibles analysées, nous les hiérarchiserons afin de les décliner en plan d'action à court et moyen termes. Plan d'action qui vous sera bientôt présenté!

## ÇA VOUS DIT DE BOUGER CET AUTOMNE ET CET HIVER ? Une invitation de Kino-Québec pour les retraités et aînés



### Profiter de sa retraite pour y mettre plus de mouvement!

Au même titre que la gestion financière ou la planification successorale, l'activité physique est un volet incontournable de la planification de la retraite. Les évidences scientifiques sont sans équivoque : l'adoption d'un mode de vie physiquement actif augmente considérablement le nombre d'années de vie de qualité, réduit les besoins en soins de santé et retarde le moment critique de la perte d'autonomie.

Kino-Québec, en collaboration avec le Cégep Marie-Victorin et l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec - AREQ (CSQ), vous propose des guides de formation à la préretraite qui portent sur

l'activité physique. Ces guides s'adressent aux futurs retraités ainsi qu'aux animateurs des cours de planification à la retraite.

#### Être actif, un placement garanti!

La brochure « Être actif, un placement garanti! » produite à l'intention des pré-retraités et aux nouveaux retraités, comprend des informations sur les bienfaits de l'activité physique. Elle contient aussi des conseils pour prendre plaisir à bouger tous les jours ou presque et pour ne pas abandonner. Quelques témoignages de personnes qui ont intégré l'activité physique à leur mode de vie et des références utiles sont également fournis dans cette brochure couleur de 13 pages.

Source : Kino-Québec

## LA RÉGIE INTERMUNICIPALE DES DÉCHETS DE LA ROUGE PLANIFIE DE COMPOSTER LES MATIÈRES ORGANIQUES DE LA VILLE DE RIVIÈRE-ROUGE



La gestion responsable des matières résiduelles: un choix profitable pour tous!

D'ici 2020, il sera interdit au Québec d'enfouir les matières organiques c'est-à-dire les restes de table et les résidus verts (feuilles mortes, résidus de jardin et branches). Rappelons que plus de 50 % du bac à déchets d'un citoyen à consommation moyenne est composé de matières organiques, et que 30 % du contenu du bac noir pourrait être détourné à court terme.

En mettant en place une nouvelle collecte qui consiste à l'ajout d'un bac, le bac brun, et en compostant les matières organiques, cela aura un impact significatif au site d'enfouissement sur les nuisances comme l'émission de méthane, les odeurs, les oiseaux indésirables, le traitement des eaux et la durée de vie du site d'enfouissement. De plus, cette matière une fois compostée sera redonnée sans frais aux citoyens et à la Ville pour utilisation dans les jardins ou les parterres.

Suite à un processus rigoureux de respect des exigences du gouvernement, la Régie intermunicipale des déchets de la Rouge (RIDR) met tout en œuvre afin de pouvoir construire l'installation de compostage dès l'été 2017 (date conditionnelle aux autorisations du gouvernement) et permettre à la Ville de débiter la collecte des bacs bruns pour l'automne 2017.

Sous le slogan « Composter, c'est à notre portée », ce nouveau service de collecte, permettra aux citoyens de se départir de l'ensemble de leurs matières organiques, même celles qui habituellement ne sont pas mises dans les composteurs domestiques (viandes, produits laitiers, litières de petits animaux, etc.). Toutes les informations seront communiquées en temps et lieu et des séances d'information seront également offertes.

Déjà, plus d'un million de québécois participent à la collecte des bacs bruns. D'ici 2019, une dizaine de municipalités membres de la RIDR pourraient faire composteur leurs matières organiques à son nouveau site de compostage.

Cette activité s'inscrit dans le Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR) conjoint 2016-2020 adopté en août 2016 par les MRC d'Antoine-Labelle, des Pays-d'en-Haut et des Laurentides.





# SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

Pour nous joindre : **819 275-2929**

**MICHEL ROBIDOUX** - DIRECTEUR - poste 222  
[voirie@riviere-rouge.ca](mailto:voirie@riviere-rouge.ca)

**JOSÉE PAULIN** - ADJOINTE ADMINISTRATIVE - poste 221  
[loisirs@riviere-rouge.ca](mailto:loisirs@riviere-rouge.ca)

**URGENCE SECTEUR L'ANNONCIATION** 819 278-5200

**URGENCE SECTEUR MARCHAND** 819 278-5211

**URGENCE SECTEUR SAINTE-VÉRONIQUE** 819 278-5435

## Travaux majeurs de voirie

EXÉCUTÉS PENDANT L'AUTOMNE ET L'HIVER

- ▶ Trottoir sur la rue L'Annonciation Sud
- ▶ Prolongement ou remplacement du réseau d'aqueduc sur une partie de la rue Perrier, rue Landry et rue Giroux
- ▶ Entretien des bords de chemins, émondage, déboisement, creusage de fossés

## MÉDAILLE 2017 POUR CHIEN

Vous pouvez vous procurer à l'hôtel de ville et au bureau municipal du secteur Sainte Véronique, une médaille pour votre chien au coût de 10 \$. N'attendez pas de recevoir un avis, venez l'acheter, **elles sont en vente dès maintenant**. Si vous perdez votre animal, sa médaille vous permettra de le récupérer plus rapidement.

**Selon le règlement, il est obligatoire de se procurer une médaille pour chaque chien sur le territoire de la Ville de Rivière-Rouge.**



## DÉNEIGEMENT DES RUES ET CHEMINS Votre collaboration est essentielle!

Afin que le Service des travaux publics puisse donner un service de qualité lors des opérations de déneigement, vous êtes invités à :

- ✗ Ne pas empiéter dans l'emprise de la rue et du chemin municipal
- ✗ Ne pas pousser la neige d'un terrain privé vers la voie publique et vers l'emprise du chemin municipal
- ✗ Ne pas enneiger les bornes-fontaines
- ✗ Rendre votre boîte aux lettres visible
- ✗ Ne pas laisser vos bacs à ordures dans l'emprise de la rue et du chemin municipal

Nous vous rappelons que le stationnement dans les rues et les chemins de la Ville est **interdit entre le 15 novembre et le 31 mars de minuit à 6 h**. Le stationnement public situé à l'arrière de la Caisse Desjardins de la Rouge demeure accessible en tout temps.

**MERCI** DE VOTRE COLLABORATION

## Collecte spéciale de SAPINS DE NOËL

**Secteur Marchand**  
**Lundi 9 janvier 2017**

**Secteur Sainte-Véronique**  
**Mardi 10 janvier 2017**

**Secteur L'Annonciation**  
**Mercredi 11 janvier 2017**



## DISPOSITION DE PNEUS USAGÉS

La Régie intermunicipale des déchets de la Rouge (RIDR) récupère les pneus usagés, avec ou sans jante, des voitures et camionnettes. Ils doivent être propres et d'un diamètre inférieur à 120 cm (48 pouces). Les pneus usagés n'étant pas ramassés lors des collectes d'objets volumineux, apportez-les à la RIDR, située au 688, chemin du Parc-Industriel.

Information : RIDR 819 275-3205

# Service de sécurité incendie et de sécurité civile



L'hiver et la période des Fêtes sont des périodes plus propices aux incendies.  
**REDOUBLONS DE PRUDENCE**

VOICI DES GESTES À POSER POUR VOTRE SÉCURITÉ :

- Testez vos avertisseurs de fumée;
- Vérifiez vos appareils de chauffage et ramenez votre cheminée;
- Dégagez vos issues et la borne incendie;
- Éloignez toutes matières combustibles des appareils de chauffage;
- Élaborez votre plan d'évacuation.

**DURANT LA PÉRIODE DES FÊTES...**

- Ne laissez jamais une chandelle allumée sans surveillance;
- Ne laissez pas les décorations intérieures allumées lorsque vous quittez la maison ou allez au lit;
- Ne remplissez jamais le réservoir à fondue lorsqu'il est chaud;
- N'installez que des branchements électriques sécuritaires (attention aux surcharges);
- N'utilisez que des contenants appropriés pour la cuisson des beignes.

VOS POMPIERS ONT À CŒUR VOTRE SÉCURITÉ ET VOTRE BIEN-ÊTRE ET DOIVENT COMPTER SUR LA COLLABORATION DE CHACUN D'ENTRE VOUS POUR RENDRE VOTRE LIEU DE RÉSIDENCE **SÉCURITAIRE**.

Soyez aussi très vigilants lors de vos déplacements en véhicule que ce soit automobile, véhicule tout terrain ou motoneige.

**Nous vous souhaitons une saison hivernale très agréable et un JOYEUX TEMPS DES FÊTES**

## RECRUTEMENT POMPIER VOLONTAIRE

La Ville de Rivière-Rouge est à la recherche de personnes intéressées à la fonction de pompier volontaire afin d'actualiser sa liste de candidatures pour d'éventuelles embauches dans les 3 secteurs (L'Annonciation/Marchand, Sainte-Véronique et La Macaza).

Pour soumettre votre candidature, faites parvenir votre curriculum vitae ou demandez un formulaire d'inscription au Service de sécurité incendie

Ville de Rivière-Rouge  
25, rue L'Annonciation Sud  
Rivière-Rouge (Québec) J0T 1T0  
819-275-2929 poste 239  
incendie@riviere-rouge.ca

VOTRE  
SERVICE  
DE SÉCURITÉ  
INCENDIE



LE SERVICE DE RACCOMPAGNEMENT « OPÉRATION NEZ ROUGE » SERA EN FONCTION AUX DATES SUIVANTES :

**25 et 26 NOVEMBRE**  
**2-3-9-10-16-17-31 DÉCEMBRE**



Opération  
Nez rouge<sup>inc</sup>

**DEVENEZ BÉNÉVOLE!**

Mme Karine Bélisle  
819 275-2751 poste 6904

## LES CONDUCTEURS DOIVENT SE PRÉPARER À FAIRE FACE AUX CONDITIONS HIVERNALES



**SERGENT MARIO ROBITAILLE**

Agent aux relations communautaires  
Sûreté du Québec  
MRC d'Antoine-Labelle

À l'approche de la saison hivernale, la Sûreté du Québec rappelle à tous les conducteurs qu'ils doivent adapter leur conduite aux conditions climatiques et routières et munir leur véhicule de pneus d'hiver.

Les policiers pourraient signifier des constats d'infraction s'ils constatent que la vitesse d'un automobiliste est excessive par rapport aux conditions routières, et ce, même si ce dernier respecte la limite indiquée sur les panneaux routiers.

En effet, selon l'article 330 du Code de la sécurité routière (CSR), le conducteur doit réduire sa vitesse lorsque les conditions de visibilité sont rendues insuffisantes à cause de l'obscurité, du brouillard, de la pluie ou de précipitations ou lorsque la chaussée est glissante ou pas entièrement dégagée. Les contrevenants s'exposent à une amende de 60 \$ plus les frais et la contribution et à deux points d'inaptitude.

Par ailleurs, du **15 décembre au 15 mars inclusivement**, les policiers de la Sûreté du Québec seront aux aguets pour s'assurer que les véhicules de promenade et taxis immatriculés au Québec sont équipés de pneus d'hiver, conformément à la réglementation. Rappelons que les pneus d'hiver doivent arborer ce pictogramme neige pour être conformes.



Les propriétaires de véhicules qui contreviennent au règlement s'exposent à un constat d'infraction de 200 \$, plus les frais et la contribution.

Rappelons que la plupart des sorties de route surviennent lorsque la vitesse n'est pas adaptée aux conditions climatiques et routières. En réduisant leur vitesse et en adaptant leur conduite, les usagers de la route réduisent les risques d'être impliqués dans une sortie de route ou dans une collision potentiellement mortelle. Notons de plus que l'utilisation de bons pneus d'hiver réduit de 25 % la distance de freinage d'un véhicule.

Les propriétaires de certains véhicules peuvent munir leur véhicule de pneus à crampons, et ce, du 15 octobre au 1<sup>er</sup> mai inclusivement. L'utilisation de pneus à crampons est interdite en dehors de cette période. Pour plus d'informations sur l'utilisation des pneus d'hiver et des pneus à crampons, le public est invité à visiter le site Web de Transports Québec, au [www.mtq.gouv.qc.ca](http://www.mtq.gouv.qc.ca).

### PARMI LES POINTS IMPORTANTS À VÉRIFIER :

- Fonctionnement des essuie-glaces et du système de chauffage et de dégivrage • Niveau de lave-glace • Antigel
- Liquide de freins, de la servodirection
- Huile à moteur et huile à transmission
- Pneus, y compris le pneu de secours
- Systèmes électriques et d'allumage
- État de phares, des clignotants, des feux de détresse et du klaxon
- Courroies, freins, batterie et alternateur



# SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DU TOURISME

## Sports et loisirs

HIVER 2016-2017

### CENTRE SPORTIF ET CULTUREL DE LA VALLÉE DE LA ROUGE (CSCVR)

#### HORAIRE DU PATIN LIBRE

Dimanche	15 h 30 à 17 h 30	<i>Horaire sujet à changement</i>
Lundi	14 h à 16 h	
Jeudi	13 h 45 à 16 h	

Information 819 275-3385

### PATINOIRES EXTÉRIEURES

Les patinoires sont ouvertes TOUS LES JOURS DE 9 H À 21 H, lorsque la température et les conditions de la glace le permettent.

Patinoire au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR)  
SANS SURVEILLANCE

Patinoire au parc Michel-Beaudoin secteur Sainte-Véronique  
AVEC SURVEILLANCE : du mercredi au dimanche, de 12 h à 17 h et de 18 h à 21 h  
Informations : 819 275-2929 poste 221

**LE CLUB DE CURLING VALLÉE DE LA ROUGE** offre au grand public l'opportunité de s'initier gratuitement aux rudiments de ce sport lors de sa journée portes ouvertes le 10 janvier prochain au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR). Les activités de la saison d'hiver débiteront le 17 janvier et la date limite d'inscription est le 12 janvier. Le curling est une activité physique récréative accessible aux jeunes de tout âge!  
Information : M. Michel Mongeau 819 275-5726  
M. Mario Villeneuve 819 275-7968

### CLUB ENTR'ÂÎNÉS FADOQ

Cours et activités pour l'hiver 2016-2017 au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR)

- Baseball poche – les dimanches à 13 h
  - Danse en ligne – les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30
  - Dards – les lundis de 18 h 30 à 21 h
  - Pratique de théâtre – les mercredis de 9 h à 12 h (église)
  - Pétanque-atout – les mercredis de 13 h à 16 h
  - Quilles – les jeudis de 9 h 30 à 13 h 30 (Salon Saboca)
  - Scrabble – les vendredis de 13 h à 16 h
  - Sac de sable – les lundis de 12 h 30 à 16 h
  - Tai Chi – les mercredis de 10 h à 11 h
  - Vie active – les lundis et jeudis à 16 h
  - Aquaforme – les lundis de 10 h à 11 h (piscine de Labelle)
- Information : Mme Carole Guénette 819 275-1745



### LE CLUB HARMONIE DE SAINTE-VÉRONIQUE

Activités à la salle Sainte-Véronique (salle municipale)  
1841, boulevard Fernand-Lafontaine

**Baseball poche** : Tous les lundis  
du 9 janvier au 29 mai de 13 h à 17 h

**Cours de danse** : Tous les mardis  
du 17 janvier au 25 avril de 18 h 30 à 21 h

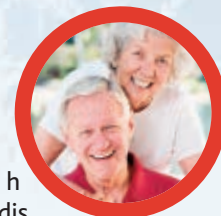
**Bingo** : Tous les 2<sup>e</sup> mercredis du mois  
du 11 janvier au 10 mai de 19 h à 22 h

**Activités multiples** : Tous les jeudis  
du 19 janvier au 20 avril de 13 h à 16 h

**Zumba** : Tous les vendredis  
du 13 janvier au 17 mars de 13 h à 14 h 30

**Danse avec goûter** : Les samedis 21 janvier,  
18 février, 18 mars, 15 avril et 20 mai de  
19 h 30 à 23 h - Apportez votre vin!

Information : Mme Louise Lacasse,  
présidente 819 275-7817



### CAMP DE JOUR DE LA RELÂCHE SCOLAIRE

Les 7, 8 et 9 mars 2017

Trois journées d'activités pour  
les enfants de 6 à 12 ans  
(maternelles acceptées) se dérouleront  
au centre sportif et culturel de la  
Vallée de la Rouge. (CSCVR).  
Les inscriptions auront lieu du  
20 au 24 février 2017.

Information : Service des loisirs,  
de la culture et du tourisme  
819 275-2929  
poste 221

### ÉCOLE AS-EN-DANSE - Cours de danse

pour tous. Pré-danse de 3 à 5 ans, élémentaire de 6 à 9 ans, junior et compétition : 10 ans et +. Ballet, jazz moderne, claquettes, chorégraphie de mariage et Zumba. Cours offerts au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR)

et à la salle Sainte-Véronique (salle municipale). Du 11 janvier au 1<sup>er</sup> juin 2017. Spectacle de fin d'année - [www.ecoleasendanse.com](http://www.ecoleasendanse.com)  
Information : Mme Sylvie Gamache 819 275-2809

### HERBA YOGA – SANTÉ ALTERNATIVE



298, rue L'Annonciation Sud • [www.herbayoga.com](http://www.herbayoga.com)  
Cours de yoga, méditation, Bellyfit, cardio-cerveau  
Session 1 : semaines du 9 janvier au 20 février 2017  
Session 2 : semaines du 6 mars au 17 avril 2017  
Information : Mme Élise Bénard 819 430-2884

### YOGA DOUX 50+ / SESSION HIVER 2017

Au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR)  
Le jeudi matin de 10 h à 11 h 30  
Partie 1 – du 19 janvier au 9 mars - 8 sem. 80 \$  
Partie 2 – du 23 mars au 11 mai - 8 sem. 80 \$  
Information : Mme Johane Charette, professeure accréditée  
819 425-4534

### CLUB DE SKI DES SIX CANTONS (16 ans et moins gratuit)

Un réseau de sentiers de plus de 50 km balisés pour les amateurs de ski de fond, de raquette ou de randonnée pédestre - 5 chalets.  
**PASSE DE SAISON POUR LE SKI DE FOND** (inclut raquette)  
Résident : 75 \$ • Non-résident : 100 \$

**PASSE DE SAISON POUR L'ACTIVITÉ RAQUETTE**  
Résident : 35 \$ • Non-résident : 45 \$

**DROIT D'ACCÈS JOURNALIER** : Ski de fond : 12 \$ • Raquette : 6 \$  
Information : 819 278-5402 • [www.6cantons.ca](http://www.6cantons.ca)



# Culture



## BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES

### SECTEUR L'ANNONCIATION/MARCHAND

**Jeudi 26 janvier** à 17 h

Rencontre d'auteure avec Mme Marie Paquette

**Les mercredis du 18 janvier au 26 avril** à 13 h 30

Rencontre du club de tricoteuses-lectrices  
(sauf mercredi 8 mars)

**Mercredi 8 mars** de 13 h 30 à 16 h 30

Atelier pratique de photographie sur le cadrage  
et la composition de l'image présenté par  
Mme Catherine Laporte, photographe professionnelle  
*Activité familiale avec les appareils suivants :*  
*iPod, cellulaires, tablettes, etc.*

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**Samedi 27 mai** de 9 h à 12 h

Atelier pratique de photographie sur le cadrage  
et la composition de l'image proposé par  
Mme Catherine Laporte, photographe professionnelle  
*Activité s'adressant aux adolescents et adultes.*  
*Les participants doivent avoir une bonne connaissance  
de leur appareil.*

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**Samedi 22 avril** à 14 h

Rencontre d'auteur avec Mme Marylène Pion

### SECTEUR SAINTE-VÉRONIQUE

**Vendredi 24 février** à 17 h

Rencontre de trappeurs, chasseurs et pêcheurs

**Vendredis 20 janvier, 17 février, 24 mars et 28 avril**

de 14 h 30 à 16 h 30

Jeux de société (*activité familiale*)

## HORAIRE

### SECTEUR L'ANNONCIATION/MARCHAND

Mardi et mercredi	13 h à 17 h
Jeudi	13 h à 20 h
Vendredi	10 h à 20 h
Samedi	9 h à 12 h

### SECTEUR SAINTE-VÉRONIQUE

Mardi et vendredi	13 h à 19 h
-------------------	-------------

**Information : 819 275-0069**

[bibliolannon@riviere-rouge.ca](mailto:bibliolannon@riviere-rouge.ca)

## CENTRE D'EXPOSITION DE LA GARE DE RIVIÈRE-ROUGE

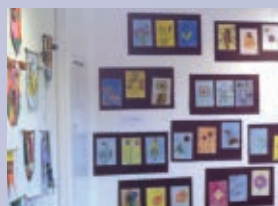
Jusqu'au 27 janvier

Exposition « *Le salon d'hiver* » Artistes variés

Du 10 février au 1<sup>er</sup> avril

Exposition « *Hommage posthume à l'artiste Jeane Fabb* »  
présentée par Mme Sonia Robertson

Vernissage : vendredi 10 février à 17 h



Du 7 avril au 29 avril

Exposition des travaux  
scolaires « *Les trois sentiers* »  
présentée par les élèves de  
l'école du Christ-Roi, de  
l'école de l'Aventure et de  
l'école du Saint-Rosaire

Vernissage : vendredi 7 avril à 13 h

## HORAIRE

Jeudi au samedi 10 h à 16 h

Information : Service des loisirs, de la culture et  
du tourisme au 819 275-2929 poste 221

## COURS ESPAGNOL, ANGLAIS ET FRANÇAIS

259, rue L'Annonciation Sud - Vous souhaitez apprendre une autre  
langue? Vous avez envie de pousser plus loin les connaissances  
que vous avez déjà ou désirez améliorer votre français?

Horaire flexible - denyper@gmail.com

Information : Mme Denise Perreault 819 275-1067



## LA CHORALE HARMONIE DE LA VALLÉE DE LA ROUGE

est actuellement en préparation de ses concerts annuels qui  
auront lieu au printemps 2017 à l'église de Rivière-Rouge, à  
l'église de Nominique et à l'église de Lac-Saguay. Ces concerts  
seront dirigés par Mme Claudine Millaire, qui sera accompagnée  
de trois talentueux musiciens.

Information : Mme Marie Andrée Brisson 819 275-5719



# SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DU TOURISME

## Communautaire

VOICI LES ACTIVITÉS  
HIVERNALES POUR  
LES ADOLESCENTS  
DE 12 À 17 ANS!

### MAISON DES JEUNES DE RIVIÈRE-ROUGE

291, rue L'Annonciation Sud



- Notre incontournable **Club de glisse** invite les jeunes à participer à 6 sorties de ski et/ou planches à neige dans différents monts de la région pour la modique somme de 25 \$ par sortie. L'horaire officiel sera confirmé sous peu, restez à l'affût afin de connaître toutes les dates!
- La « **Méga-danse** » de Noël organisée par vos MDJ se tiendra à l'école du Méandre le vendredi 16 décembre entre 19 h et 22 h
- Un souper de Noël aura lieu le 23 décembre
- Souper de Saint-Valentin et fabrication de petits gâteaux pour les personnes âgées à venir en février
- Nuitée en chalet
- Sortie à la cabane à sucre
- Sortie au Gym-X de Saint-Jérôme
- Cours de gardiens avertis en avril
- Grand gala « **J'expose mes talents** » • Et plus encore!  
Ce n'est pas encore fait?! Viens rencontrer les intervenants de ta MDJ, ils sont impatients de te connaître!  
carrefourjeunesse@outlook.com

Information : Catherine Drouin, coordonnatrice 819 275-3930  
Maxime à la MDJ secteur Sainte-Véronique 819 275-0105



### L'ACTION BÉNÉVOLE DE LA ROUGE INC.

284, rue L'Annonciation Sud

Tous les mardis et jeudis : Popote roulante jusqu'en juin – Activités « **Loisirs et amitié** »

Information : Mme Chantal Dufour 819 278-5849

Tous les 2<sup>e</sup> mercredis du mois : **Dîner communautaire**

**Bazar Le Baluchon** : Ouvert mercredi, jeudi et vendredi de 9 h à 17 h et samedi de 9 h à 12 h

Programme « **Entre-Nous** » : Service de visite à domicile et/ou soutien téléphonique pour les personnes seules de 55 ans et plus.

Aimez notre page abr@qc.aira.com

Information : 819 275-1241

### LA MÈREVEILLE - CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

Naissance-renaissance des Hautes-Laurentides

1475, rue L'Annonciation Nord, 2<sup>e</sup> étage

Services offerts : Premiers soins aux bébés, programme de nutrition, massage pour bébé, yoga prénatal et postnatal, rencontres d'allaitement, mise en forme pour maman et pour bébé. Courriel : nais-renais@ireseau.com

www.lamereveille.ca • Information : 819 275-7653

### LE CERCLE DE FERMÈRES L'ANNONCIATION

1475, rue L'Annonciation Nord

Une association de femmes vouées à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal. Diverses techniques sont enseignées à quiconque veut apprendre au sein même du cercle comme le tissage, le tricot à la broche et au crochet, la couture incluant les diverses techniques de courtpointe, les nombreuses broderies, la dentelle, etc.

De plus, l'engagement concret dans certains dossiers sociaux ainsi que le bénévolat dans la communauté font partie intégrante de notre association.

Fermeture, pour la période des Fêtes, le 14 décembre. Reprise des activités dès le 9 janvier, du lundi au samedi de 9 h à 16 h et le jeudi soir de 19 h à 21 h. Bienvenue à toutes!

Information : Mme Danielle Grenier Dionne ou  
Mme Lucie Pagé au 819 275-0313

### JARDIN COMMUNAUTAIRE

Près de la plage municipale du secteur Sainte-Véronique

Le **Comité des citoyens de Rivière-Rouge** poursuit son action pour réaliser un 2<sup>e</sup> jardin dans le secteur Sainte-Véronique. En collaboration avec la Ville pour l'aide financière, et grâce à des bénévoles et collaborateurs, les travaux ont débuté l'automne dernier et se poursuivront au printemps 2017. Nous espérons être en mesure de cultiver à la prochaine saison estivale.

Pour réserver une place :

Mme Paulette Valiquette 819 275-2124

ou Mme Louise Guérin 819 275-3662



### SIGNÉE FEMMES - 383, rue Labelle Nord

Le centre de femmes est un endroit privilégié pour toutes les femmes, un lieu de motivation qui favorise l'entraide collective, l'échange et le partage des savoirs. Calendrier des activités sur Inscription requise. Viens prendre un café, t'informer, t'inscrire à une activité. Ouvert du lundi au jeudi de 9 h à 16 h.

Lundi Réunion d'équipe

Mardi Avant-midi : Atelier de ressourcement  
Après-midi : Café conférence  
Atelier d'écriture créative (date à confirmer)

Mercredi Avant-midi : Recyclage de vêtements  
Après-midi : Atelier « Alimentation en action »,  
Café rencontre

Jeudi Avant-midi : Cuisine collective ou cuisine fin de mois  
Après-midi : Accompagnement à l'ordinateur

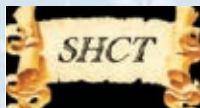
Information : 819 275-5455



# SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DU TOURISME

## Communautaire

### LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DU CANTON TURGEON



situé au 871, rue Brisebois, secteur Sainte-Véronique a réaménagé son local pour vous offrir une exposition d'objets religieux appartenant à notre église ainsi que quelques objets anciens. Vous pourrez consulter des albums de photos anciennes et profiter d'outils nécessaires mis à votre disposition pour faire des recherches. Ouvert de 13 h à 17 h tous les lundis et mardis pour la généalogie et l'histoire, ainsi que les mercredis après-midi pour les visiteurs et sur demande spéciale. Venez nous rencontrer pour nous faire part de vos histoires et y découvrir des informations intéressantes. Nous sommes toujours à la recherche de photos, documents ou objets relatifs à l'histoire de Sainte-Véronique. À venir : inauguration de notre local et installation de la cloche. [shct@hotmail.ca](mailto:shct@hotmail.ca)

Information : 819 275-2929 poste 665

Mme Lise Daudelin, présidente 819 275-3171

**MALTRAITANCE AUX AINÉS** – Vous êtes victime ou témoin de situations d'abus, maltraitance ou fraude faites aux aînés? Des ressources existent et la loi vous oblige à dénoncer de telles situations qui peuvent mettre en danger un aîné. Confidentialité assurée! [infotaal.abus@gmail.com](mailto:infotaal.abus@gmail.com)  
Information : Radha ou Danielle 819 275-2118 poste 3253

### ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES HAUTES-LAURENTIDES

– 764, rue Labelle Nord  
L'APEHH-L est un organisme de soutien pour les familles de la Vallée de la Rouge où vit un enfant, adolescent ou adulte qui présente une situation de handicap d'ordre intellectuel, neurologique, trouble du spectre de l'autisme ou autre...

- Informations, support, accompagnement pour les parents
- Services de répit-loisirs (fins de semaine, été)
- Soutien à la participation sociale et sensibilisation
- Rencontres et activités récréatives familiales

Vous êtes concernés? Nous sommes là pour vous! N'hésitez pas à communiquer avec nous. Pour tout don fait à l'APEHH-L, nous remettons un reçu officiel pour impôt.



[asshandicaphl@qc.aira.com](mailto:asshandicaphl@qc.aira.com)

Information : Mme Gloria Frappier,  
directrice 819 275-3828

**ALCOOLIQUES ANONYMES** – 259, rue L'Annonciation Sud  
Du lundi au samedi de 11 h 45 à 12 h 45, le groupe de discussion des AA « Midi L'Annonciation » ouvre ses portes aux personnes souffrant d'un problème d'alcoolisme ou s'interrogeant sur leur problème d'alcool. Rencontre au 2<sup>e</sup> étage de l'édifice Félix-Gabriel-Marchand.

Appel à l'aide : 1 888 523-5422

### PAPILLONS DE NOMINGUE

2252, rue Sacré-Cœur à Nominique  
Milieu de vie pour personnes handicapées - Notre centre offre des activités éducatives et socialisantes favorisant le développement personnel sous forme de centre de jour, activités en soirée, ateliers de travail et activités hivernales. Ouvert du mardi au vendredi de 9 h à 15 h.



[papillonsnominique@bellnet.ca](mailto:papillonsnominique@bellnet.ca)

[www.cdchl.org/les-papillons-de-nominique](http://www.cdchl.org/les-papillons-de-nominique)

Information : 819 278-4748



### DONNER, MAIS TANT RECEVOIR!

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec

Au Centre de services de Rivière-Rouge, les bénévoles contribuent au mieux-être quotidien de tous les patients et résidents. Les bénévoles ont en commun d'enrichir la vie de la collectivité et leur propre vie également en mettant à profit leur temps et leurs compétences. Plusieurs possibilités de faire du bénévolat sont offertes surtout auprès de la clientèle en hébergement de soins de longue durée. Vous aimeriez mieux connaître le rôle des bénévoles et offrir vos services dans le milieu de la santé?

Information : Mme Karine Gélinas 819 275-2118 poste 3386

### SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES



Les rencontres d'information et de soutien offertes par la Société Alzheimer Laurentides ont lieu tous les premiers vendredis du mois au CISSS de Rivière-Rouge, à la salle Rossi S-208 c, de 10 h à 12 h. Ces rencontres sont gratuites et s'adressent directement aux proches d'une personne ayant des déficits cognitifs ou la maladie d'Alzheimer. On peut y échanger ses expériences avec des personnes vivant la même situation; s'informer sur la maladie; développer des trucs et des moyens pour communiquer et vivre plus facilement avec la personne atteinte; apprendre à prendre soin de soi afin de prévenir l'épuisement et de répondre à d'autres besoins.

Information : Mme Carole Trépanier, intervenante 819 499-3136



# Calendrier des activités

## Décembre

**Dimanche 4 décembre à 9 h**

Assemblée annuelle du Club Quad Iroquois à la salle du conseil municipal de Labelle  
Inf. : 819 686-1414

**Samedi 10 décembre à 12 h**

**PARADE DU PÈRE NOËL ET DÉPOUILLEMENT DE L'ARBRE DE NOËL** Soyez prêts à rencontrer le Père Noël qui fera sa parade annuelle dans le centre-ville de Rivière-Rouge. Départ du Tigre Géant à midi, arrivée au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR) vers 13 h. La parade sera suivie du dépouillement de l'arbre de Noël organisé par l'Association des pompiers de Rivière-Rouge où un cadeau sera offert à chaque enfant de 11 ans et moins qui habite Rivière-Rouge (peu importe le secteur). C'est un rendez-vous à ne pas manquer!  
Inf. : 819 275-2929 poste 221

**Vendredi 16 décembre à 17 h 30**

Souper de Noël du Club Entr'Aînés à la salle Cercle de la Gaieté du centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR). Pour les membres et les non-membres.  
Inf. : Mme Carole Guénette 819 275-1745

## Janvier

**Mardi 10 janvier de 13 h à 19 h**

**Collecte de sang**

Organisée par l'Association des pompiers de Rivière-Rouge à la salle Cercle de la Gaieté du centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR).  
Inf. : M. Rolland Leduc 819 275-1872

**Mardi 10 janvier**

Journées portes ouvertes du Club de curling Vallée de la Rouge au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR). Les activités de la saison d'hiver débiteront le 17 janvier. Date limite d'inscription : 12 janvier  
Inf. : M. Michel Mongeau 819 275-5726 ou M. Mario Villeneuve 819 275-7968

**Dimanche 15 janvier à 12 h 30**

Dîner du Club Entr'Aînés à la salle Cercle de la Gaieté du centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR). Pour les membres et les non-membres.  
Inf. : Mme Carole Guénette 819 275-1745

**Samedi 21 janvier dès 19 h**

Randonnée aux flambeaux du Club Quad Iroquois : Départ de la gare de Labelle  
Inscription et information : 819 686-1414

**Mardi 24 janvier de 13 h 30 à 16 h**

Université du troisième âge (UTA) – Inscription au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR) à la salle Jeanne-Gariépy  
Atelier jeux de mots.  
Inf. : Mme Ginette Gagné 819 275-7692

## Février

**Les 7, 8 et 9 février**

Jeux d'hiver 50+ FADOQ - Curling organisé par FADOQ Région des Laurentides au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR).  
Inf. : M. Michel Mongeau 819 275-5726 ou M. Mario Villeneuve 819 275-7968

**Vendredi 10 février à 17 h 30**

Souper de la Saint-Valentin du Club Entr'Aînés à la salle Cercle de la Gaieté du centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR). Pour les membres et les non-membres.  
Inf. : Mme Carole Guénette 819 275-1745

**Samedi 18 février à 9 h 30**

« Poker Run » et randonnée du président du Club Quad Iroquois – Départ de la gare de Labelle, dîner dans un refuge.  
Inf. : 819 686-1414

**Mardi 28 février**

Les conférences de l'Université du troisième âge (UTA) du mardi de 13 h 30 à 16 h au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR) à la salle Jeanne-Gariépy. M. Pierre Maisonneuve discutera du métier de journaliste et de sa carrière. Vous vous rappelez : Actualités, Découverte, Enjeux... Coût 20 \$  
Inf. : Mme Ginette Gagné 819 275-7692

## Mars

**Samedi 11 mars de 11 h à 13 h**

Journée hot-dog - 9<sup>e</sup> édition du Club Quad Iroquois au « Refuge 5 étoiles » à Labelle  
Inf. : 819 686-1414

**Vendredi 17 mars à 17 h 30**

Souper du mois du Club Entr'Aînés à la salle Cercle de la Gaieté du centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR). Pour les membres et les non-membres.  
Inf. : Mme Carole Guénette 819 275-1745

**Mardi 21 mars de 17 h 30 à 23 h**

Souper et danse du Club de l'Harmonie de Sainte-Véronique à la salle Sainte Véronique (salle municipale) - Apportez votre vin!  
Inf. : Mme Louise Lacasse 819 275-7817

## Avril

**Mercredi 5 avril de 9 h à 16 h**

Tournoi interclub baseball poche du secteur IV – FADOQ Région des Laurentides, dans le local du Club Entr'Aînés situé à la salle Cercle de la Gaieté du centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR)  
Inf. : Mme Carole Guénette 819 275-1745

**Les 7, 8 et 9 avril**

Bonspiel organisé par le Club de curling Vallée de la Rouge au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR)  
Inf. : M. Michel Mongeau 819 275-5726 ou M. Mario Villeneuve 819 275-7968

**Mardi 11 avril dès 13 h**

Assemblée générale annuelle du Club de l'Harmonie de Sainte-Véronique à la salle Sainte-Véronique (salle municipale).  
Inf. : Mme Louise Lacasse 819 275-7817

**Mardis 11 et 18 avril**

Les conférences de l'Université du troisième âge (UTA) de 13 h 30 à 16 h au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR) à la salle Jeanne-Gariépy. Coût 20 \$

**11 avril** - Mme Sylvie Coutu - Des rois et des châteaux... excentriques (19<sup>e</sup> siècle). Une incursion au cœur des projets architecturaux surprenants de quelques grands rois du siècle romantique.

**18 avril** - Mme Sylvie Coutu - Marc Chagall, éternel amoureux de Vitebsk à Paris au cœur de l'École de Paris, s'élèvera l'étoile étincelante du grand Marc Chagall qui brillera tout au long du XX<sup>e</sup> siècle.

Inf. : Mme Ginette Gagné 819 275-7692

**Jeudi 20 avril de 17 h 30 à 23 h**

Souper de la présidente du Club de l'Harmonie de Sainte-Véronique à la salle Sainte-Véronique (salle municipale) - Apportez votre vin!  
Inf. : Mme Louise Lacasse 819 275-7817

**Jeudi 20 avril**

Salon des aînés en action de la MRC d'Antoine-Labelle à l'Espace Théâtre de Mont-Laurier – Une présentation de la Table des Aînés d'Antoine-Labelle  
Inf. : 819 623-4412

Ville de  
**Rivière-Rouge**

*Un présent plein d'avenir*



# Mesures d'urgence

Il est important de vous préparer en cas de mesures d'urgence! Nous tenons à vous rappeler qu'il est de votre responsabilité d'être prêt pour être autonome pour au moins **72 heures**. Cependant, nous sommes disponibles en tout temps si vous avez besoin d'aide ou rencontrez des difficultés. En effet, dans notre plan d'urgence, une équipe sera mise sur pied pour, qu'après 48 heures, des visites systématiques soient faites aux personnes qui en feront la demande. Vous aimeriez être sur cette liste ou inscrire une personne susceptible d'avoir besoin d'aide? Nous vous invitons à communiquer avec Mme Diane Bélanger au 819 275-2929 poste 229.

## PANNE DE COURANT EN HIVER COMMENT SE PRÉPARER ET QUE FAIRE?

- **Gardez chez vous dans un endroit sûr :**
  - Une lampe de poche et des piles de rechange
  - Une radio à piles
  - Un briquet ou des allumettes
  - Un réchaud à fondue et le combustible recommandé
  - Des chandelles ou une lampe à l'huile et le combustible recommandé
- **Écoutez les nouvelles à la radio • Baissez les thermostats au minimum**
- **Débranchez tous les appareils électriques et électroniques, sauf une lampe par étage, afin d'éviter une surtension des appareils au retour du courant**
- **N'ouvrez pas inutilement la porte du réfrigérateur ou du congélateur.**  
Les aliments se conserveront ainsi durant 24 à 48 heures.

## TRUCS ET CONSEILS

Si vous possédez un poêle à bois ou un foyer, approvisionnez-vous en combustible. **Installez un avertisseur de monoxyde de carbone** et vérifiez régulièrement son bon fonctionnement.

**N'utilisez jamais** à l'intérieur des appareils de chauffage, d'éclairage ou des poêles conçus pour l'extérieur ou pour le camping comme les barbecues au charbon de bois ou au propane, les chaufferettes de camping ou les poêles au propane.

## SI LA PANNE SE PROLONGE

Quittez votre domicile s'il y fait trop froid. Si vous ne savez pas où aller, communiquer avec nous au 819 275-2929, nous sommes là pour vous!

## LA TROUSSE D'URGENCE VOTRE FAMILLE EST-ELLE PRÊTE ?

*Il est facile et rapide de vous préparer à faire face à divers types d'urgences, peu importe le moment ou le lieu. Préparez votre propre plan d'urgence et utilisez cette liste pour créer une trousse d'urgence pour les 72 premières heures. Ces mesures de base vous aideront à prendre soin de vous-même et de vos proches en cas d'urgence!*

- Eau - prévoir au moins 2 litres par jour par personne. Utilisez des petites bouteilles qui seront plus faciles à transporter en cas d'ordre d'évacuation
- Aliments non périssables comme de la nourriture en conserve, des barres énergétiques et des aliments déshydratés
- Ouvre-boîte manuel
- Lampe de poche à manivelle ou à piles (et piles de rechange)
- Bougies et allumettes ou briquet (placez les bougies dans des contenants robustes et profonds. Ne les laissez pas brûler sans surveillance)
- Vêtements et chaussures de rechange pour tous les membres de la famille
- Sac de couchage ou couverture pour tous les membres de la famille
- Articles de toilette
- Papier hygiénique
- Désinfectant pour les mains
- Ustensiles - Sacs à ordures
- Tablettes de purification de l'eau
- Outils de base (marteau, pinces, clé, tournevis, gants de travail, masque protecteur contre la poussière, couteau de poche)
- Sifflet (pour attirer l'attention au besoin)
- Ruban électrique (pour fermer hermétiquement fenêtres, portes, bouches d'air, etc.)
- Radio à manivelle ou à piles (et piles de rechange) ou une radioMétéo
- Trousse de premiers soins
- Clés supplémentaires pour la voiture et la maison
- Argent comptant en petites coupures et monnaie pour les téléphones publics
- Une liste des personnes-ressources
- D'autres articles particuliers tels que des médicaments obtenus sur ordonnance, de la préparation pour nourrissons et de l'équipement pour les personnes handicapées, ou de la nourriture, de l'eau et des médicaments pour vos animaux de compagnie

### NUMÉROS IMPORTANTS À RETENIR

Pour rejoindre le directeur général et coordonnateur des mesures d'urgence  
M. Hervé Rivet – 819 275-2929 poste 223  
herve.rivet@riviere-rouge.ca • greffe@riviere-rouge.ca

Pour rejoindre Mme Déborah Bélanger, mairesse • greffe@riviere-rouge.ca

EN TOUT TEMPS LORS DE MESURES D'URGENCE 819 275-2929

AMBULANCE  
CENTRE ANTIPOISON  
CLSC / CISSS  
HYDRO-QUÉBEC  
INCENDIE DE FORÊT  
INFO-SANTÉ  
SÛRETÉ DU QUÉBEC

911 ou 819 275-3992  
1 800 463-5060  
819 275-2118  
1 800 790-2424  
1 800 463-3389  
811  
310-4141

