

# le Bulletin municipal



Ville de  
Rivière-Rouge

28<sup>e</sup> ÉDITION – HIVER 2015/2016



## Chères Riverougeoises et chers Riverougeois,

### Planification stratégique

C'est au cours du mois de septembre, qu'une seconde étape a été franchie, où citoyens et commerçants de la ville ont été sondés selon quatre (4) groupes de discussion bien distincts et dans différentes sphères d'activités: Aînés, commerçants et entreprises, jeunes familles et tourisme. L'exercice visait à établir ce qui, selon eux, était prioritaire sur un horizon de dix ans! Le rapport de la firme mandatée dans ce dossier déposera sous peu les conclusions de cette consultation. Surveiller notre site Web au [www.riviere-rouge.ca](http://www.riviere-rouge.ca) pour connaître les prochaines phases de notre planification stratégique!

### Place Péclét

Plusieurs d'entre vous ont probablement remarqué l'ajout d'une enseigne sur la place située à côté de l'hôtel de ville longeant la montée Marois. Laquelle enseigne indique que cet emplacement se nomme « Place Péclét ». La Ville a nommé cette place en hommage à M. Constant Péclét. Il est d'ailleurs possible de lire l'explication de cet hommage sur l'enseigne : *En hommage à Constant Péclét, arrivé au Québec en 1893. Natif de France (Jura), époux de Léonie Benoit-Guyod. Ancêtre des Péclét nés au Québec et de leur descendance.* En raison d'imprévus, l'aménagement floral n'a pu être fait. Celui-ci sera donc réalisé au printemps 2016 et, par la suite, la Ville procédera à l'inauguration officielle de cet emplacement au cours de la saison estivale.

### 4<sup>e</sup> édition du Marathon Desjardins de la Vallée de la Rouge

Je tiens à remercier MM. Jacques Allard et Luc Lefebvre, respectivement président et coordonnateur de Plein Air Haute-Rouge (PAHR), organisme qui a chapeauté haut la main cet événement. Félicitations à Mme Danièle Tremblay, conseillère municipale de L'Ascension et présidente du comité organisateur, ainsi qu'à M. Yves Meilleur, maire de L'Ascension et président d'honneur du Marathon, votre implication se doit d'être soulignée. Formidable participation où plus de 800 athlètes, de tout acabit, se sont donné rendez-vous sur la ligne de départ.

Grâce à eux, le Marathon Desjardins de la Vallée de la Rouge grandit en popularité et accumule succès année après année. Le travail du comité organisateur, la collaboration des bénévoles et du personnel de la Ville, sont assurément la pierre angulaire de la réussite de ce Marathon, merci à vous tous! La présence et le travail exceptionnel du ministère des Transports du Québec et de la Sûreté du Québec à cet événement ont été grandement appréciés durant toute la journée. La présence de plusieurs employés(es) de la Ville s'est également fait remarquer! L'an prochain c'est le 5<sup>e</sup> anniversaire, des surprises vous attendent! À vos marques, prêts, entraînez-vous!

### Déjeuner de la mairesse

Une autre année de succès pour le déjeuner de la mairesse! À la cafétéria de l'École du Méandre, une équipe attendait avec impatience les invités, où plus de 300 déjeuners ont été servis! Merci d'avoir été là! Je tiens à exprimer ma gratitude envers les collaborateurs et partenaires d'avoir participé en si grand nombre à ce déjeuner, merci à nos bénévoles et commanditaires, spécialement M. Pierre Bousquet, propriétaire de la succursale Tim Hortons de Rivière-Rouge, grâce à vous tout est possible! Merci aux membres de mon conseil municipal pour leur implication et dévouement, de même que toute l'équipe de l'Action bénévole de la Rouge pour l'organisation de cette belle activité annuelle. Tous les profits générés par ce déjeuner vont à l'Action bénévole de la Rouge. Pour l'édition 2015, les profits nets sont de 1 981,82 \$. Merci de votre générosité et à l'an prochain!

### Trottoirs et aqueduc

La construction de trottoirs au nord de la rue L'Annonciation jusqu'à l'hôpital ainsi qu'au sud jusqu'au « IGA Marché Raymond » et vers le centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge est maintenant terminée! Bravo au personnel du Service des travaux publics, et à son directeur, M. Michel Robidoux, d'avoir mené à bien tous les travaux de pavage. Les travaux entrepris en 2014

...suite à la page 2



Parade du  
Père Noël

Page 7



Patinage libre  
et patinoires  
extérieures

Page 7

Programmation  
hivernale

Pages 7 à 11

Mesures  
d'urgence

Page 12



# Conseil municipal

Suite de la page 1

pour le remplacement du réservoir d'eau potable sont terminés et le réservoir est opérationnel depuis le mois d'août dernier. Ces travaux ont été nécessaires en raison de la désuétude de l'ancien réservoir et de sa capacité insuffisante pour desservir adéquatement les usagers du réseau d'aqueduc des secteurs L'Annonciation et Marchand de la Ville.

## Parc multifonctionnel

La Ville de Rivière-Rouge et le Carrefour Jeunesse Desjardins se sont associés pour le projet de développement d'un parc multifonctionnel. Des modules pour planche à roulettes, patins à roues alignées et équipements pour d'autres activités sportives ont été installés sur la dalle de béton durant l'été et la finalité de cette belle réalisation avec la pose des bandes de patinoire qui a eu lieu en septembre dernier. Je lève mon chapeau à M. Denis Lacasse, conseiller, pour sa détermination et son enthousiasme dans ce dossier, un dossier qui lui tenait à coeur ! Merci à tous les collaborateurs, artisans et gens de passion qui contribuent à l'épanouissement de notre jeunesse! Surveillez les journaux locaux pour connaître la date de l'inauguration de la patinoire.

## Bon temps des Fêtes!

De façon à ce que tout un chacun passe un temps des Fêtes en toute sécurité, utilisez Opération Nez rouge après une fête entre amis ou collègues de travail! Durant cette période de festivités, des feux de foyer ou des chandelles déposées sur nos tables accentuent les risques d'incendie, soyez à l'affût! Soyez vigilants également dans vos déplacements! Parce qu'on n'est jamais trop prudent!

Au nom du conseil municipal et du personnel de la Ville de Rivière-Rouge, je vous souhaite un heureux temps des Fêtes. Sachez profiter des moments de retrouvailles en famille et entre amis.



Que les joies de la saison  
vous combent de mille façons!

*Déborah Bélanger  
Mairesse*



## CALENDRIER DES SÉANCES 2015-2016

<b>DÉCEMBRE</b>	Lundi 7 décembre 2015*
<b>JANVIER</b>	Lundi 11 janvier 2016 à 19 h 30
<b>FÉVRIER</b>	Lundi 1 <sup>er</sup> février 2016*
<b>MARS</b>	Lundi 7 mars 2016 à 19 h 30
<b>AVRIL</b>	Mardi 4 avril 2016 à 19 h 30
<b>MAI</b>	Lundi 2 mai 2016*

\*Séances tenues immédiatement après la fin de la séance du conseil d'agglomération fixée à 19 h 30

## CONSEIL D'AGGLOMÉRATION

Lundi 7 décembre 2015 à 19 h 30  
Lundi 1<sup>er</sup> février 2016 à 19 h 30  
Lundi 2 mai 2016 à 19 h 30

## FERMETURE DES BUREAUX MUNICIPAUX POUR LA PÉRIODE DES FÊTES



Veillez prendre note que l'hôtel de ville et les bureaux administratifs seront fermés du 23 décembre 2015 au 3 janvier 2016 inclusivement. Pour toute urgence relativement à la voirie, veuillez communiquer avec la ligne d'urgence des travaux publics :

Secteur L'Annonciation 819 278-5200  
Secteur Marchand 819 278-5211  
Secteur Sainte-Véronique 819 278-5435





## VENTE POUR NON-PAIEMENT DES TAXES

Le processus de vente pour non-paiement de taxes s'amorce. Vous avez des taxes impayées, voyez-y! Si aucune entente n'est prise pour régler vos arriérés, votre propriété fera partie de la liste envoyée à la MRC pour être vendue. **Si vous désirez prendre entente, vous pourrez communiquer avec la trésorière, Mme Nicole Bouffard au 819 275-2929 poste 237.**

## VIVRE ET TRAVAILLER EN RÉGION ! C'EST POSSIBLE GRÂCE À PLACE AUX JEUNES !

Place aux jeunes d'Antoine-Labelle permet à des dizaines de jeunes diplômés de revenir s'établir dans notre région pour contribuer au dynamisme des villes et villages! Des services à distance permettent à ces jeunes de rester en contact avec leur région et d'avoir un soutien dans leur démarche de recherche d'emploi. Des séjours exploratoires sont également offerts! Vous connaissez un jeune de moins de 35 ans qui habite présentement à l'extérieur de la MRC et souhaiterait y revenir? Dites-lui de contacter Mme Fabi Castonguay, agente de migration Place aux jeunes à Zone Emploi d'Antoine-Labelle au 819 623-5051 poste 232 ou 1 877 623-5051 poste 232. Vous pouvez également vous rendre sur le site de Zone Emploi pour plus d'informations : [www.zemploi.com](http://www.zemploi.com)



## LE SUJET DE L'HEURE : OUI OU NON À LA CONSIGNE DES BOUTEILLES DE VIN ?

Depuis quelques mois, les médias ont largement fait mention de la possibilité d'élargir la consigne aux bouteilles de vin. Un lobbyiste prône par ailleurs en faveur de ce projet en prétendant, notamment, que le verre qui se retrouve dans nos bacs de récupération est destiné à l'enfouissement.

Or, saviez-vous que votre Ville est membre partenaire de Tricentris, une entreprise qui, ces dernières années, a investi plusieurs millions de dollars dans un projet de valorisation du verre? Depuis sa mise en marche en décembre 2013, l'usine de micronisation traite environ 15 000 tonnes de verre par année et vise une production annuelle, à partir de 2016, de 25 000 tonnes.

Le verre est maintenant valorisé grâce à la recherche et le développement mis de l'avant par Tricentris, en partenariat avec l'Université de Sherbrooke. Efficace et simple, le système actuel qui permet la récupération du verre, par le biais de la collecte de votre bac de récupération, offre d'autres avantages: il permet notamment d'éviter aux commerçants de recevoir et de gérer les bouteilles provenant de la consigne.



Quoi demander de mieux que ce qui se fait actuellement? Les matières récoltées dans le bac de récupération sont triées mécaniquement à l'aide d'une technologie avancée, alors que le verre ainsi récupéré est ensuite transformé en poudre de verre pour être utilisé comme additif au béton afin d'en augmenter les propriétés mécaniques et esthétiques. De plus, une étude réalisée par les économistes du Centre de recherche en économie de l'environnement, de l'agroalimentaire, des transports et de l'énergie (CREATE) de l'Université Laval a conclu que le meilleur système ressemble à celui que l'on a déjà.

Félicitations à l'équipe de Tricentris et à son conseil d'administration pour leur engagement et leur vision. Ils nous permettent d'être en avance sur plusieurs régions, en plus de tracer la voie dans l'utilisation du verre. Et ce, en utilisant simplement les infrastructures de collecte actuellement en place.





## VOTRE BULLETIN MUNICIPAL PAR COURRIEL ET SUR NOTRE SITE WEB

Il est possible de recevoir votre bulletin municipal par courriel. Vous devez en faire la demande à Mme Josée Paulin à [loisirs@riviere-rouge.ca](mailto:loisirs@riviere-rouge.ca) ou au 819 275-2929 poste 221

VOTRE BULLETIN MUNICIPAL EST AUSSI DISPONIBLE SUR NOTRE SITE WEB SOUS L'ONGLET COMMUNICATIONS ET PUBLICATIONS.



## DISTRIBUTION DE VOTRE CALENDRIER MUNICIPAL 2016

Pour une cinquième année consécutive, la Ville de Rivière-Rouge vous prépare un Calendrier municipal gratuit! Vous y trouverez toutes les informations pratiques sur notre communauté et les services offerts. Le Calendrier municipal 2016 sera distribué dans le Publisac vers la mi-décembre 2015. D'autres exemplaires seront disponibles à l'hôtel de ville, au bureau municipal du secteur Sainte-Véronique, au bureau du Service d'urbanisme et d'environnement, dans vos bibliothèques, au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR) et au bureau d'accueil touristique de Rivière-Rouge.

## L'HUMANISATION DU TRI !

Selon la dernière étude d'Éco Entreprise Québec<sup>[1]</sup>, on retrouve en moyenne 10 % de rejets en poids dans le bac de recyclage. C'est beaucoup! C'est un camion sur 10. C'est donc plus de 10 % de nos frais de traitement. Et c'est également une multitude de problèmes tels que l'espace requis, les pertes de production, les pertes de revenus, les risques de blessures, l'inconfort des employés qui voient ces déchets défilier devant eux, pour ne nommer que ceux-là.

Ce sont ces deux derniers points qui sont traités dans cette édition. L'humanisation du tri, en quelque sorte. Parce que, malheureusement, trop peu d'entre vous ont déjà fait le lien entre l'objet déposé dans le bac et le trieur qui le manipulera. Et c'est ce lien que nous voulons créer aujourd'hui! Votre matière recyclable passe devant des hommes et des femmes qui ont des nez et des yeux, figurez-vous! Et qui, le plus souvent, doivent manipuler ces déchets!

Malheureusement, ils sentent bien toute la négligence dont les citoyens font preuve. Pas longtemps me direz-vous. 3-5 secondes, le temps que ça passe sur la courroie. Mais combien de fois par jour, vous pensez?

Et on parle ici de sacs de poubelles! De vraies poubelles, souvent celles de la salle de bain! Vous me trouvez dégueulasse? Imaginez ce que nos trieurs, eux, pensent de la population.



Oui, la population, parce que dans le nombre se noie l'imputabilité. Et là, je ne parle pas de la simple erreur. Qu'un citoyen dépose un plastique numéro 3 ou numéro 6 dans son bac, passe encore. On comprend que nous avons de l'information, de la pédagogie à faire et que c'est de notre responsabilité. Et le pire n'est pas là. Je parle plutôt des sans génies, comme les appelait ma grand-mère! Ceux qui mettent leurs sacs de poubelle, leur chien mort ou bien leur seringue dans le bac bleu! Ceux qui, de toute évidence, n'ont pas fait le lien entre l'objet et l'humain.

Lors des visites d'usine de citoyens, d'élus ou de fonctionnaires, une constatation ressort à chaque fois : quel travail que celui de trieur! Wow! Ils sont rapides, ils sont bons et ils sont en forme ces gens-là, nous disent-ils tous! Alors, pourquoi ne pas alléger leur travail déjà difficile en leur envoyant les matières auxquelles ils sont en droit de s'attendre dans un centre de tri?

C'est pourquoi nous leur donnons la parole aujourd'hui. Pour faire quelque chose, pour parler, pour se défouler un peu, j'imagine...

Source : Tricentris Express - numéro d'octobre 2014

Auteur : Frédéric Potvin, Directeur général de Tricentris

[1] Rapport synthèse, Caractérisation des matières résiduelles du secteur résidentiel 2010, Éco entreprises Québec et RECYC-QUÉBEC [http://www.ecoentreprises.qc.ca/documents/pdf/Caracterisation\\_residentiel\\_2010.pdf](http://www.ecoentreprises.qc.ca/documents/pdf/Caracterisation_residentiel_2010.pdf)



# SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

M. Michel Robidoux – directeur  
819 275-2929 poste 222  
michel.robidoux@riviere-rouge.ca

Mme Josée Paulin – adjointe administrative  
819 275-2929 poste 221  
loisirs@riviere-rouge.ca

## Secteur L'Annonciation

M. André Brisebois  
Téléphone d'urgence 819 278-5200

## Secteur Marchand

M. Normand Levac  
Téléphone d'urgence 819 278-5211

## Secteur Sainte-Véronique

M. Jean-Marc Valiquette  
Téléphone d'urgence 819 278-5435

voirie@riviere-rouge.ca



## DÉNEIGEMENT DES RUES – VOTRE COLLABORATION EST ESSENTIELLE!

Afin que le service de déneigement puisse donner un service de qualité, les citoyens sont invités à :

- Ne pas empiéter dans l'emprise de la rue
- Ne pas pousser la neige d'un terrain privé vers la voie publique
- Ne pas enneiger les bornes-fontaines
- Rendre votre boîte aux lettres visible
- Ne pas laisser vos bacs à ordures dans l'emprise de la rue

Pour faciliter les opérations de déneigement, nous vous rappelons que le stationnement dans les rues de la Ville est **interdit entre le 15 novembre et le 31 mars de minuit à 6 h**. Le stationnement public situé à l'arrière de la Caisse Desjardins de la Rouge demeure accessible en tout temps.

NOUS VOUS REMERCIONS DE VOTRE COLLABORATION.



## SENTIER POUR VÉHICULES TOUT-TERRAIN (VTT)

La Ville de Rivière-Rouge et le Club Quad Hauts-Sommets (CQHS) travaillent en collaboration pour développer un sentier pour VTT conforme aux exigences du ministère des Transports du Québec dans le secteur Sainte-Véronique. Par ce sentier, les quadistes pourront circuler en toute sécurité vers les services offerts dans le noyau villageois et rejoindre épicerie, restaurants, motel, station-service et toilettes publiques du Village-relais.

## COLLECTE DE MATIÈRES RÉSIDUELLES (ORDURES ET RECYCLABLES)

Pendant la période hivernale, la collecte des ordures se fait aux deux semaines le :

- Lundi : Secteur Marchand  
Mardi : Secteur Sainte-Véronique  
Mercredi : Secteur L'Annonciation



La collecte débute dès 7 h le matin. Les bacs verts et noirs (poignées, roues vers le chemin) peuvent être mis au chemin au plus tôt à 19 h la veille de la collecte et doivent être enlevés au plus tard à la même heure le jour même de la collecte :

Les bacs doivent être bien dégagés et accessibles au moment de la collecte.

## COLLECTE SPÉCIALE DE SAPINS DE NOËL

- Secteur Marchand • Lundi 11 janvier 2016  
Secteur L'Annonciation • Mardi 12 janvier 2016  
Secteur Sainte-Véronique • Mercredi 13 janvier 2016



## MÉDAILLES 2016 POUR CHIENS

Vous pouvez vous procurer à l'hôtel de ville ou au bureau municipal du secteur Sainte-Véronique, une médaille pour votre chien au coût de 10 \$. N'attendez pas de recevoir un avis, venez l'acheter, car elles sont disponibles dès maintenant. Si vous perdez votre animal, sa médaille vous permettra de le récupérer plus rapidement.



**Selon le règlement, il est obligatoire de se procurer une médaille pour chaque chien sur le territoire de la Ville de Rivière-Rouge.**

# SERVICE de sécurité incendie Sûreté du Québec

À l'approche de la froidure hivernale, des rappels de **PRUDENCE** s'imposent : L'installation de votre foyer ou poêle à bois est-elle adéquate et sécuritaire ? Une étincelle peut suffire à mettre le **FEU** !

**Le RAMONAGE DE VOTRE CHEMINÉE** doit être fait au moins une fois par an pour éliminer la créosote. À l'automne, examinez bien votre cheminée afin de vous assurer qu'aucun débris n'est venu l'obstruer pendant l'été (nid d'oiseau, pièce détachée, etc.) Ne tentez pas de mettre le feu dans la cheminée pour éliminer la créosote. Toute la maison pourrait y passer!

Faire la vérification du bon fonctionnement de vos avertisseurs de fumée, car ils sont les meilleurs gardiens qui pourraient vous SAUVER la vie et celle de vos proches!

Vos sorties d'urgence doivent toujours être libres de toute entrave, car lors d'incendie, une évacuation rapide peut faire toute la DIFFÉRENCE entre SÉCURITÉ et BLESSURES GRAVES!



## LE PLAN D'ÉVACUATION RÉSIDENTIEL

Dans le but d'assurer la sécurité de votre famille, il est très important d'avoir un plan d'évacuation de votre résidence en cas d'incendie.

Le plan d'évacuation est un dessin de chaque étage de la résidence, qui sert à faciliter l'évacuation de la résidence augmentant ainsi les chances de survie des occupants et des visiteurs. IL DOIT ÊTRE CONNU DE TOUS ET ÊTRE PRATIQUÉ UNE FOIS PAR ANNÉE.

Un tel geste de prévention peut sauver la vie de tous les membres de votre famille.

## RÉJOISSANCES

À l'arrivée du temps des Fêtes, la SÉCURITÉ oblige que nous soyons très vigilants lors de l'installation de nos ornements et décorations en utilisant des barres d'alimentation sécuritaires afin d'éviter une surcharge des prises de courant.

Le moindre petit geste peut être IMPORTANT! Ne jamais laisser des chandelles allumées sans surveillance.

Nous vous rappelons aussi la prudence dans vos déplacements car un accident est si vite arrivé !

## PERMIS DE BRÛLAGE

À la première neige, les permis de brûlage ne sont plus nécessaires.

Les mesures de sécurité sont toujours de mise ! Le règlement est disponible sur le site Web de la Ville.

## POMPIER VOLONTAIRE

La Ville de Rivière-Rouge est à la recherche de personnes intéressées à la fonction de pompier volontaire afin d'actualiser sa liste de candidatures pour embauche éventuelle dans les 3 secteurs (L'Annonciation/Marchand, Sainte-Véronique et La Macaza).

Pour soumettre votre candidature, faites parvenir votre curriculum vitae ou demandez un formulaire d'inscription au :

Service de sécurité incendie  
Ville de Rivière-Rouge  
25, rue L'Annonciation Sud  
Rivière-Rouge (Québec) J0T 1T0  
819 275-2929 poste 239  
incendie@riviere-rouge.ca



**Lieutenant Daniel Viau**  
Directeur de poste intérimaire  
Sûreté du Québec  
MRC d'Antoine-Labelle



## L'hiver est à nos portes

Avec l'arrivée prochaine de l'hiver, la Sûreté du Québec rappelle aux usagers de la route qu'ils doivent impérativement adapter leur conduite aux conditions routières en réduisant leur vitesse lorsque ces dernières sont problématiques.

En vertu de l'article 330 du Code de la sécurité routière (CSR), le conducteur doit réduire sa vitesse lorsque les conditions de visibilité sont rendues insuffisantes à cause de l'obscurité, du brouillard, de la pluie ou de précipitations ou lorsque la chaussée est glissante ou pas entièrement dégagée.

Conséquemment, les policiers pourraient émettre des constats d'infraction s'ils constatent que la vitesse d'un automobiliste est excessive compte tenu des conditions routières, et ce, même si ce dernier respecte la limite indiquée sur les panneaux routiers.

Rappelons que la plupart des sorties de route surviennent lorsque la vitesse n'est pas adaptée aux conditions routières. En réduisant leur vitesse et en adaptant leur conduite, les usagers de la route réduisent les risques d'être impliqués dans une sortie de route ou dans une collision mortelle ou avec blessés.

Par ailleurs, il est à noter que les conducteurs qui ne respectent pas l'article 330 du CSR s'exposent à une amende de 60 \$ plus les frais et la contribution. Cette infraction est également sanctionnée par deux points d'inaptitude.

La Sûreté du Québec remercie l'ensemble des usagers de la route pour leur collaboration.

Source : Code de sécurité routière du Québec



**PARADE DU PÈRE NOËL ET DÉPOUILLEMENT DE L'ARBRE DE NOËL LE SAMEDI 12 DÉCEMBRE 2015**

Soyez prêts pour rencontrer le Père Noël qui fera sa parade annuelle dans le centre-ville de Rivière-Rouge. Départ du Tigre Géant à midi, arrivée au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR) vers 13 h. La parade sera suivie du dépouillement de l'arbre de Noël organisé par l'Association des pompiers de Rivière-Rouge où un cadeau sera offert à chaque enfant de 11 ans et moins qui habite Rivière-Rouge (peu importe le secteur). C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

**CAMP DE JOUR DE LA RELÂCHE SCOLAIRE**

Le 1<sup>er</sup>, 2 et 3 mars 2016, trois journées d'activités pour les enfants de 6 à 12 ans (maternelles acceptées) se dérouleront au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR). Les inscriptions auront lieu du 15 au 19 février 2016. Service des loisirs et de la culture : 819 275-2929 poste 221

**CENTRE SPORTIF ET CULTUREL DE LA VALLÉE DE LA ROUGE (CSCVR)**

**HORAIRE DU PATINAGE LIBRE**

Dimanche 13 h à 16 h 30  
Lundi 14 h à 15 h 35  
Jeudi 13 h 45 à 15 h 30

*Horaire sujet à changement*

**PATINOIRES EXTÉRIEURES**

Les patinoires sont ouvertes TOUS LES JOURS, lorsque la température le permet, de 7 h à 23 h

Patinoire au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR) – SANS SURVEILLANCE

Patinoire au parc Michel-Beaudoin secteur Sainte-Véronique – AVEC SURVEILLANCE (heures à préciser)

Informations : 819 275-2929 poste 221

**TOURNOIS DE L'ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR DE LA VALLÉE DE LA ROUGE**

Les 15, 16 et 17 janvier – Tournoi Novice Atome

Les 22, 23 et 24 janvier – Tournoi Pee Wee Bantam

Les 29, 30 et 31 janvier – Tournoi Midget Junior

Les 1<sup>er</sup>, 2 et 3 avril – Tournoi hockey adultes

**TOURNOIS DU CLUB DE CURLING VALLÉE DE LA ROUGE**

Les 27, 28 et 29 novembre – Tournoi maison et jeux Olympiques spéciaux

Les 2, 3 et 4 février – Tournoi de curling FADOQ

Les 15, 16 et 17 avril – Tournoi de curling BONSPIEL

**CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE (CPA)**

**VALLÉE DE LA ROUGE**

Le samedi 9 avril – Revue annuelle sur glace

Consultez le site Web de la Ville de Rivière-Rouge pour toutes les précisions concernant l'horaire des activités et écoutez nos capsules « Rivière-Rouge vous informe » au 819 275-2929 poste 333

**OPÉRATION NEZ ROUGE**

Les 27, 28 novembre, 4, 5, 11, 12, 18, 19 et 31 décembre 2015 repartez accompagnés en téléphonant à l'ÉCOLE DU MÉANDRE au 819 275-2751.

DEVENEZ BÉNÉVOLE!

Mme Karine Bélisle

819 275-2751 poste 6904



**Pour vos déplacements, pensez à Taxi Étoile du Nord!**

Ouvert 7 jours sur 7, 24 h sur 24 au 819 275-7172

**PLAISIRS D'HIVER**

Surveillez la programmation officielle sur le site Web de la Ville de Rivière-Rouge et écoutez nos capsules « Rivière-Rouge vous informe » au 819 275-2929 poste 333

**CLUB DE CURLING VALLÉE DE LA ROUGE**

Le 5 janvier Journée portes ouvertes

Du 2 au 4 février Tournoi de la FADOQ

Du 15 au 17 avril BONSPIEL de fin saison



Les personnes intéressées à jouer au curling peuvent le faire en se rendant au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR) lors des journées portes ouvertes.

M. Michel Mongeau 819 275-5726 et M. Serge Duhamel

[www.curlingvalleedelarouge.ca](http://www.curlingvalleedelarouge.ca)

**ÉCOLE AS-EN-DANSE**

Cours de danse pour tous – Au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR)

Pré-danse (3 à 5 ans), Jazz/Pop (6 à 9 ans),

Junior et Compétition (10 ans et +)

Ado/Adultes : Ballet, jazz moderne, tap dance, claquettes

Chorégraphie de mariage et zumba

Mme Sylvie Gamache - 819 275-2809

[www.ecoleasendanse.com](http://www.ecoleasendanse.com)

**ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS DES HAUTES-LAURENTIDES**

L'APEHHL est un organisme de soutien pour les familles de la Vallée de la Rouge où vit une personne (enfant, adolescent, adulte) ayant des limitations liées à une déficience (intellectuelle, neurologique, t.e.d., autisme...).

- Informations, support, accompagnement pour les parents
- Services de répit-loisirs (fins de semaine, été)
- Activités de formation, rencontres et échanges
- Sensibilisation auprès de la communauté

Vous êtes concernés ?

Nous sommes là pour vous!

N'hésitez pas à communiquer avec nous.

Local situé au 764, rue Labelle Nord

Rivière-Rouge. Informations au

819 275-3828 – [asshandicaphl@qc.aira.com](mailto:asshandicaphl@qc.aira.com)





## ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR DE LA VALLÉE DE LA ROUGE TOURNOIS N.A.P.B.M.J

15, 16 et 17 janvier 2016

Novice Atome

22, 23 et 24 janvier 2016

Pee Wee Bantam

29, 30 et 31 janvier 2016

Midjet Junior

Nous vous invitons à venir encourager nos joueurs de la région. Il est toujours intéressant d'avoir des spectateurs dans le centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR). Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour nous aider au bon fonctionnement de ces belles fins de semaine.

Power skating – Tous les lundis de 17 h 45 à 19 h 30 avec M. Ghislain Poudrier

Pratique des gardiens de 18 h 30 à 19 h 30 avec Mme Thérèse Bellefleur

Information : A.H.M.V.R - 819 275-2929 poste 733



de jeunes. Venez rencontrer vos intervenants toujours disponibles et accueillants et participez à nos nombreuses activités qui attendent les adolescents entre 12 et 17 ans.

- Mardis 6<sup>e</sup> année
- Club de glisse (6 sorties dans différents monts des Laurentides)
- Danse
- Soirées cinéma
- Nuitée en chalet
- Ateliers de cuisine santé
- Gala « J'expose mes talents »
- Soirées thématiques
- Karaoké, billard et plus encore!



Mme Catherine Drouin, coordonnatrice  
Carrefour Jeunesse Desjardins  
Maison des Jeunes de Rivière-Rouge  
291, rue L'Annonciation Sud, Rivière-Rouge  
Tél. : 819 275-3930 - Fax : 819 275-1974  
carrefourjeunesse@qc.aira.com

## LA TABLE DES AÎNÉS ANTOINE-LABELLE (TAAL) MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS

Vous êtes victime ou témoin de situation d'abus, maltraitance ou fraude faite aux aînés? Des ressources existent et la loi oblige à dénoncer de telles situations qui peuvent mettre en danger nos aînés. Nous vous invitons à composer le 1 819 275-2118 poste 3253 infotaal.abus@gmail.com

Le comité pour une intervention individualisée en cas d'abus, fraude et maltraitance envers les personnes âgées a également besoin de bénévoles pour couvrir votre secteur.

## LA CRÉATIVITÉ ET MOI

Ateliers de développement personnel par la création de collage sur toile. Information: Mme Élise Bénard, professeure 819 430-2884 et Centre L'Impact 819 275-7880 poste 6801.

**Cours de bellyfit / yoga-pilates / respiration, relaxation, méditation** - Studio Herba Yoga – Santé Alternative – Mme Élise Bénard 819 430-2884 ou consultez [www.herbayoga.com](http://www.herbayoga.com) pour obtenir l'horaire complet des autres cours offerts. Prochaines sessions du 11 janvier au 22 février 2016 (7 semaines) et du 7 mars au 18 avril 2016 (7 semaines).

## COURS ESPAGNOL, ANGLAIS ET FRANÇAIS

Vous souhaitez apprendre une autre langue? Vous avez envie de pousser plus loin les connaissances que vous avez déjà ou désirez améliorer votre français? Cours privés ou en petits groupes pour débutants et intermédiaires. Horaire flexible. Mme Denyse Perreault 819 275-1067 ou [denyep@gmail.com](mailto:denyep@gmail.com)

## CARREFOUR JEUNESSE DESJARDINS MAISONS DES JEUNES

L'hiver vous réserve des surprises au cœur de vos maisons

## FADOQ

Dans le cadre de la 8<sup>e</sup> édition des Jeux d'hiver 50+, organisée par le Réseau FADOQ – Région des Laurentides, en collaboration avec le Club de curling Vallée de la Rouge et le Club FADOQ Entr'Aînés L'Annonciation-Marchand, nous convions les équipes de curling aînés du Québec à cet unique tournoi classe ouverte 50 ans et plus d'envergure provinciale FADOQ qui se déroulera au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR) du 2 au 4 février 2016. Pour plus d'informations, visitez le site [www.jeuxdhiver50plus.org](http://www.jeuxdhiver50plus.org) ou communiquez sans frais au 1 877 429-5858, poste 450. Pour participer, il faut être membre de la FADOQ et inscrire une équipe de 4 joueurs.

Les Jeux d'hiver 50+ se déroulent du 29 janvier au 7 février dans plusieurs lieux de la région des Laurentides et comprend plusieurs activités : tournois de hockey, de curling, de badminton et de petites quilles ainsi que des activités en ski alpin, en ski de fond et en raquettes (randonnées populaires et courses) de même que des activités de plein air pour toute la famille.



## UNIVERSITÉ DU 3<sup>e</sup> ÂGE

Inscription: Le mardi 19 janvier 2016 de 13 h à 16 h à l'auditorium de l'hôpital de Rivière-Rouge. De 14 h à 15 h atelier jeux de mots.

Cours: Les mardis 16 et 23 février 2016 de 13 h 30 à 16 h, à l'auditorium de l'hôpital de Rivière-Rouge. M. Guy Julien. Les climats - Coût 35 \$

L'objectif de cette conférence est de permettre à l'apprenant de connaître et de différencier les grandes zones climatiques sur la terre : polaire, continental, océanique, méditerranéen, tropical, équatorial et désertique.

...suite à la page suivante







Conférence: Le mardi 8 mars 2016 de 13 h 30 à 16 h, à l'auditorium de l'hôpital de Rivière-Rouge. M. Michel Nadeau Entendez-vous bien? - Activité gratuite

M. Nadeau sera accompagné d'une ressource professionnelle en déficience auditive du centre de réadaptation de notre région. Le but, informer sur les différents problèmes auditifs et les services offerts.

Conférence: Les mardis 12 et 19 avril 2016 de 13 h 30 à 16 h, à l'auditorium de l'hôpital de Rivière-Rouge. M. Denis Soucy – Les femmes remarquables rencontrées et l'influence des cultures sur leur mode vie - Coût 35 \$

À partir d'exemples de contacts avec des femmes de différentes cultures, on met en relief la mainmise des cultures sur l'émancipation des femmes. Rencontre avec la Mama Bruno de l'île Ua Pou dans les Marquises, des femmes qui façonnent la vie d'une petite communauté musulmane isolée de l'île de Mitsio à Madagascar, ainsi que des expériences vécues avec une famille de l'île Maurice.

Mme Ginette Gagné, présidente

Antenne Hautes-Laurentides pour L'UTA 819 275-7692

### ACTIVITÉS HIVERNALES 2016 DU CLUB QUAD IROQUOIS

#### 23 janvier 2016 - Randonnée aux flambeaux

Départ de la gare de Labelle, à compter de 19h: randonnée de soir de 70 km (aller-retour).

Arrêt au refuge 5 étoiles. Un petit remontant vous sera offert afin de vous réchauffer.

Arrivez d'avance pour l'installation des flambeaux et inscriptions.

*(Un dépôt de 20 \$ est exigible, pour le flambeau, et celui-ci vous sera remis au retour.)*

Info : 819 686-1414 - [www.clubquadiroquois@hotmail.com](http://www.clubquadiroquois@hotmail.com)  
[www.facebook.com/clubquadiroquois](http://www.facebook.com/clubquadiroquois)

#### 20 FÉVRIER 2016 - RALLYE « POKER RUN » ET LA BOUCLE DU PRÉSIDENT

Départ de la gare de Labelle à 9 h 30 direction refuge du lac Sapin. Dîner au refuge du lac Chaud. Poker Run: une pige à 5 cartes.

Info : 819 686-1414 - [www.clubquadiroquois@hotmail.com](http://www.clubquadiroquois@hotmail.com)  
[www.facebook.com/clubquadiroquois](http://www.facebook.com/clubquadiroquois)

#### 12 MARS 2016 - JOURNÉE HOT-DOG AU REFUGE 5 ÉTOILES de 11 h à 13 h

Info : 819 686-1414 - [www.clubquadiroquois@hotmail.com](http://www.clubquadiroquois@hotmail.com)  
[www.facebook.com/clubquadiroquois](http://www.facebook.com/clubquadiroquois)

### ACTIVITÉS DU CLUB ENTR'ÂINÉS au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR)

Soirées whist militaire : 31 janvier, 28 février, 20 mars, 24 avril, 29 mai et 12 juin 2016

Jeux d'hiver 50+ FADOQ curling 2-3-4 février 2016 au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR)

Jeux de la FADOQ.....du 18 mai au 2 juin 2016

Aquaforme (piscine de Labelle)..... les mardis de 9 h à 10 h

Baseball poche.....les dimanches et mercredis de 13 h à 16 h

Danse en ligne ..... les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30

Dards ..... les lundis 18 h 30 à 21 h

Pratique de théâtre (église).....les mercredis de 9 h à 12 h

Quilles.....les jeudis 9 h et 13 h 30 au salon Saboca

Sacs de sable ..... les lundis de 12 h 30 à 16 h

Scrabble ..... les vendredis de 13 h à 16 h

Tai-chi..... les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30

Vie active.....les lundis et jeudis à 16 h

*Renouvellement des cartes de membre tous les mercredis et dimanches*

Souper des fêtes ..... le vendredi 18 décembre 2015 à 17 h 30

Dîner ..... le dimanche 17 janvier 2016 à 12 h

Souper de la St-Valentin..... le vendredi 12 février 2016 à 17 h 30

Souper du printemps.....le vendredi 18 mars 2016 à 17 h 30

Souper fin d'année ..... le vendredi 13 mai 2016 à 17 h 30

Informations : 819 275-1745 - bureau du Club Entr'Âinés



### LA MÈREVEILLE

centre de ressources périnatales

Géré par Naissance-Renaissance des Hautes-Laurentides  
1475, rue L'Annonciation Nord, 2<sup>e</sup> étage  
Rivière-Rouge (Québec) J0T 1T0 - 819 275-7653

Service prénatal – Rencontres individuelles en période prénatale – Chaque suivi est personnalisé selon les besoins des parents

1. Les besoins alimentaires de la femme enceinte
2. Développement du bébé
3. Femme enceinte (anatomie, physiologie de la grossesse)
4. Accueil à la naissance
5. Estime de soi
6. Couple, sexualité et contraception
7. Douleur, exercices et respiration
8. Histoire de famille
9. Allaitement
10. Soins du bébé – Compétences du nouveau-né
11. Démystification et vulgarisation des termes médicaux
12. Positions de confort pour l'accouchement
13. Déroulement de l'accouchement
14. Préparation de la mère et du père à la venue du bébé



...suite à la page suivante





## POUR LA MÈRE ET LE PÈRE

- Favorise une meilleure santé
- Favorise le mieux-être
- Permet de mieux se connaître
- Favorise une meilleure perception d'eux-mêmes
- Favorise la relation père-mère
- Favorise la relation parent-enfant
- Diminue le stress et la douleur à l'accouchement
- Aide à redonner confiance dans sa capacité de mettre au monde un enfant
- Précise ce que les parents veulent

## POUR LE BÉBÉ

- Favorise le développement
- Favorise une meilleure santé

## YOGA PRÉNATAL ET EXERCICES

- Favorise le contact avec bébé
- Améliore la souplesse
- Facilite l'accouchement
- Améliore la concentration et l'équilibre entre le corps et l'esprit

## LE CERCLE DE FERMILIÈRES L'ANNONCIATION

Un endroit où l'on apprend de nouvelles et anciennes techniques (tissage, pergamano, dentelle aux fuseaux, courtepoinette, tapis lacé, tricot et crochet, etc.). Ouvert du lundi au jeudi de 9 h à 16 h.

Cercle des Fermières d'Annonciation



Nos réunions mensuelles ont lieu les 3 novembre et 15 décembre prochains et les 2 février, 1<sup>er</sup> mars et 5 avril 2016 au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR)

Mme Lucie Pagé, conseillère numéro 2 - 819 275-0313

## YOGA DOUX 50+

Équilibre, Souplesse, Énergie, Santé et Bien-être!

Début des cours:

Judi 14 janvier 2016 de 10h à 11h30 au centre sportif et culturel Vallée de la Rouge (CSCVR) à la salle Jeanne-Gariépy

Coût: 10 cours - 100\$ / 6 cours - 72\$ / À l'unité - 15\$ - Tapis de yoga requis

Mme Johanne Charette - Professeure certifiée Hatha Yoga Kripalu et Shanti Om, thérapeutique  
819 275-2731



## CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE VALLÉE DE LA ROUGE

Le 25 novembre 2015 de 17h à 20h aura lieu notre premier souper spaghetti afin de ramasser des fonds pour le CPA au Pub Resto Bar au 1256, rue L'Annonciation Nord à Rivière-Rouge.

Pour informations: Mme Mélanie Houle, présidente  
819 275-1780 ou 819 429-8085

Le 12 décembre 2015, au centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR), spectacle de Noël en collaboration avec les pompiers de Rivière-Rouge.

Nos patineuses présenteront quelques numéros au thème de Noël vers 13 h 30 avant la remise des cadeaux!

Notre spectacle de fin de saison aura lieu la fin de semaine du 9 avril 2016. Les billets seront en vente auprès de nos membres et les dates/heures des représentations vous seront fournies dès 2016.

Nous acceptons les inscriptions tardives, il suffit de communiquer avec notre présidente afin d'avoir des spécifications sur nos programmes offerts.

Mme Chantal Desrochers, entraîneuse professionnelle du CPA Vallée de la Rouge - chantald36@hotmail.com

## CENTRE D'EXPOSITION DE LA GARE DE RIVIERE-ROUGE

682, rue L'Annonciation Nord

**Ma poésie en couleur** de nature humaine à nature sauvage par Mme Claudette Bourbeau, artiste peintre et vitrailiste, du 13 novembre 2015 au 8 janvier 2016 - Vernissage: vendredi 13 novembre 2015 à 17 h

**Si bouleau m'était conté** par Mme Francine Courtemanche, artiste peintre du 22 janvier au 22 avril 2016  
Vernissage: vendredi 22 janvier 2016 à 17 h  
Information: 819 275-2929 poste 221

## CLUB DE L'HARMONIE

À la salle municipale secteur Sainte-Véronique

Le samedi 5 décembre 2015 de 17 h à 24 h  
Souper des Fêtes – Apportez votre boisson

Les samedis 16 janvier, 20 février, 19 mars, 16 avril et 21 mai 2016 de 19 h à 24 h - Danse avec goûter - Apportez votre vin

Judi 24 mars 2016 – Souper lasagne, gratuit pour les membres, avec danse de 17 h à 24 h – Apportez votre vin

Judi 5 mai 2016 – Souper de la présidente avec danse de 17 h à 24 h – Apportez votre vin

Lundi 23 mai 2016 – Souper communautaire des joueurs de baseball poche de 17 h à 22 h – Apportez votre vin

Samedi 4 juin 2016 – Souper du printemps de 17h à 24h  
Magnifique buffet – Apportez votre vin

### Activités hebdomadaires :

Tous les lundis jusqu'à la fin mai 2016  
de 13 h à 17 h : Baseball poche

Tous les mardis jusqu'au 12 avril 2016  
de 18 h 30 à 21 h : Danse en ligne pour débutants et avancés

Tous les 2<sup>e</sup> mercredis jusqu'au 11 mai 2016  
de 18 h à 23 h : Bingo

Tous les jeudis jusqu'au 12 mai 2016  
de 13 h à 16 h : Activités variées

Tous les vendredis jusqu'au 29 avril 2016  
de 13 h à 15 h : Zumba

**Bibliothèque municipale  
L'Annonciation/Marchand  
819 275-0069**

**Jusqu'au 30 décembre 2015**

Mardi et jeudi ..... 13 h à 17 h  
Mercredi ..... 13 h à 20 h  
Vendredi ..... 10 h à 20 h  
Samedi ..... 9 h à 12 h

**Ouverture pour la période des Fêtes :  
les 22, 23, 29 et 30 décembre**



**À compter du 3 janvier 2016**

Mardi et mercredi .... 13 h à 17 h  
Jeudi ..... 13 h à 20 h  
Vendredi ..... 10 h à 20 h  
Samedi ..... 9 h à 12 h

**Bibliothèque municipale  
secteur Sainte-Véronique  
819 275-3759**

Mardi et vendredi .... 13 h à 19 h

**Ouverture pour la période des Fêtes :  
les 22 et 29 décembre**

L'abonnement aux bibliothèques est gratuit pour les résidents/contribuables. Apportez une preuve de résidence lors de votre inscription.

La programmation des activités des bibliothèques est disponible sur le site Web au : [www.riviere-rouge.ca](http://www.riviere-rouge.ca) sous les onglets : « Quoi faire ? » « Activités » « Bibliothèques »  
On vous attend!

Mme Ginette Terreault, responsable bibliothèque

**CORPS DE CADETS DE L'ARMÉE 2000 VALLÉE DE LA ROUGE**

Activité gratuite pour les jeunes filles et garçons de 12 à 18 ans! Des amis, des défis et des aventures en plein air! De septembre 2015 à juin 2016, les vendredis de 19 h à 21 h 30, à la salle Jeanne-Gariépy du centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge (CSCVR).  
Téléphone : 819 275-2929 poste 736 [www.cadets.ca](http://www.cadets.ca)  
Cadets du Québec et de la Vallée de l'Outaouais

**CLUB DE SKI DES SIX CANTONS**

Un réseau de sentiers de plus de 50 kilomètres balisés pour les amateurs de ski de fond, de raquette ou de randonnée pédestre. Prolonger votre séjour en réservant un des 5 chalets rustiques du club.

**BILLET DE SAISON POUR LE SKI DE FOND :**

Ce billet de saison inclut l'activité raquette  
Résident de Rivière-Rouge : 75 \$  
Non-résident : 100 \$



**BILLET DE SAISON POUR L'ACTIVITÉ RAQUETTE**

Résident de Rivière-Rouge : 35 \$  
Non-résident : 45 \$

**DROIT D'ACCÈS JOURNALIER** (16 ans et moins gratuit)  
Ski de fond : 12 \$ • Raquette : 6 \$

Les billets de saison 2015-2016 seront disponibles à :  
l'hôtel de ville de Rivière-Rouge  
Bureau de COOPTIMAL, Coopérative de solidarité,  
1850, boulevard Fernand-Lafontaine, Rivière-Rouge,  
secteur Sainte-Véronique

Pavillon d'accueil du Club de ski des Six Cantons,  
4265, chemin de La Macaza (dates à venir sur le site Web)  
819 278-5402, [6cantons@gmail.com](mailto:6cantons@gmail.com) • [www.6cantons.ca](http://www.6cantons.ca)

**REFUGE L'ESPOIR PAR MINOUS**

Chats opérés offerts en adoption \$ - Aidez-nous à prendre soin des chats en faisant un don ou en achetant un calendrier 2016 au coût de 10 \$, disponible dès maintenant  
[rcmnounours@bell.net](mailto:rcmnounours@bell.net) – 819 275-2691

**LIGUE DE QUILLES JUNIOR RIVIÈRE-ROUGE, QUÉBEC**

Samedi 28 novembre 2015  
Brunch familial au Salon de quilles Saboca  
Samedi 13 février 2016  
Brunch de la Saint-Valentin au Salon de quilles Saboca

**LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DU CANTON TURGEON**

a réaménagé son local situé au 831, rue Brisebois, à Rivière-Rouge, secteur Sainte-Véronique, pour vous offrir une exposition d'objets religieux appartenant à notre église et quelques objets anciens. Vous pourrez consulter des albums de photos anciennes et profiter d'outils nécessaires mis à votre disposition pour faire des recherches.



Nous sommes ouverts tous les jeudis après-midi de 13 h à 17 h ou sur demande spéciale. Venez nous y rencontrer pour nous faire part de vos histoires et y découvrir des informations intéressantes. N'oubliez pas que nous sommes toujours à la recherche de photos, de documents ou d'objets relatifs à l'histoire de Sainte-Véronique.  
[www.societe-d-histoire-du-canton-turgeon.sitew.com](http://www.societe-d-histoire-du-canton-turgeon.sitew.com)

La SHRR recherche la collaboration des citoyens de Rivière-Rouge pour combler ses archives. Si vous possédez des actes notariés,



des objets anciens, des photos ou des documents particuliers, nous aimerions les conserver sinon en faire une copie. Discrétion assurée. Pour tous les dons, nous offrons une copie digitale de tous les objets à son propriétaire original.  
[www.facebook.com](http://www.facebook.com) – 819 430-2350 – [info@shrr.org](mailto:info@shrr.org)

**CHORALE HARMONIE DE LA VALLÉE DE LA ROUGE**

La Chorale Harmonie de la Vallée de la Rouge est actuellement en préparation de ses concerts annuels qui auront lieu au printemps 2016 à l'église de Rivière-Rouge et à l'église de Nominique. Ces concerts sont dirigés par Mme Claudine Millaire, et ce, depuis plus de 20 ans!

Informations: 819 808-9730

Mme Denise Saint-Denis – [denisestdenis@hotmail.com](mailto:denisestdenis@hotmail.com)



# MESURES D'URGENCE



Il est important de vous préparer en cas de mesures d'urgence ! Nous tenons à vous rappeler qu'il est de votre responsabilité d'être prêt pour être autonome pour au moins 72 heures. Cependant, nous sommes disponibles en tout temps si vous avez besoin d'aide ou rencontrez des difficultés. En effet, dans notre plan d'urgence, une équipe sera mise sur pied pour, qu'après 48 heures, des visites systématiques seront faites aux personnes qui en feront la demande. Vous aimeriez être sur cette liste ou inscrire une personne susceptible d'avoir besoin d'aide ? Nous vous invitons à communiquer avec Mme Diane Bélanger au 819 275-2929 poste 229.

## PANNE DE COURANT EN HIVER – COMMENT SE PRÉPARER ET QUE FAIRE ?

Gardez chez vous dans un endroit sûr :

- Une lampe de poche et des piles de rechange
- Une radio à piles
- Des chandelles ou une lampe à l'huile et le combustible recommandé
- Un réchaud à fondue et le combustible recommandé
- Un briquet ou des allumettes
- Écoutez les nouvelles à la radio
- Baissez les thermostats au minimum
- Débranchez tous les appareils électriques et électroniques, sauf une lampe par étage, afin d'éviter une surtension des appareils au retour du courant
- N'ouvrez pas inutilement la porte du réfrigérateur ou du congélateur. Les aliments se conserveront ainsi durant 24 à 48 heures.



## TRUCS ET CONSEILS

Si vous possédez un poêle à bois ou un foyer, approvisionnez-vous en combustible. **Installez un avertisseur de monoxyde de carbone** et vérifiez régulièrement son bon fonctionnement.

**N'utilisez jamais** à l'intérieur des appareils de chauffage, d'éclairage ou des poêles conçus pour l'extérieur ou pour le camping comme les barbecues au charbon de bois ou au propane, les chauffeuses de camping ou les poêles au propane.

## SI LA PANNE SE PROLONGE

Quittez votre domicile s'il y fait trop froid. Si vous ne savez pas où aller, communiquez avec nous au 819 275-2929, nous sommes là pour vous !

## LA TROUSSE D'URGENCE, VOTRE FAMILLE EST-ELLE PRÊTE ?

Il est facile et rapide de vous préparer à faire face à divers types d'urgences, peu importe le moment ou le lieu. Préparez votre propre plan d'urgence et utilisez cette liste pour créer une trousse d'urgence pour les 72 premières heures. Ces mesures de base vous aideront à prendre soin de vous-même et de vos proches en cas d'urgence !

- Eau : prévoir au moins 2 litres par jour par personne. Utilisez des petites bouteilles qui seront plus faciles à transporter en cas d'ordre d'évacuation
- Aliments non périssables comme de la nourriture en conserve, des barres énergétiques et des aliments déshydratés
- Ouvre-boîte manuel
- Lampe de poche à manivelle ou à piles (et piles de rechange)
- Bougies et allumettes ou briquet (placez les bougies dans des contenants robustes et profonds. Ne les laissez pas brûler sans surveillance)
- Vêtements et chaussures de rechange pour tous les membres de la famille
- Sac de couchage ou couverture pour tous les membres de la famille
- Articles de toilette - Papier hygiénique
- Désinfectant pour les mains
- Ustensiles - Sacs à ordures
- Tablettes de purification de l'eau
- Outils de base (marteau, pinces, clé, tournevis, gants de travail, masque protecteur contre la poussière, couteau de poche)
- Sifflet (pour attirer l'attention au besoin)
- Ruban électrique (pour fermer hermétiquement fenêtres, portes, bouches d'air, etc.)
- Radio à manivelle ou à piles (et piles de rechange) ou une Radio-Météo
- Trousse de premiers soins
- Clés supplémentaires pour la voiture et la maison
- Argent comptant en petites coupures et monnaie pour les téléphones publics
- Une liste des personnes-ressources
- D'autres articles particuliers tels que des médicaments obtenus sur ordonnance, de la préparation pour nourrissons et de l'équipement pour les personnes handicapées, ou de la nourriture, de l'eau et des médicaments pour vos animaux de compagnie.

## NUMÉROS IMPORTANTS À RETENIR

### EN TOUT TEMPS

819 275-2929 poste 223

Mme Julie Godard, directrice générale et coordonnatrice des mesures d'urgence

[julie.godard@riviere-rouge.ca](mailto:julie.godard@riviere-rouge.ca)

[greffe@riviere-rouge.ca](mailto:greffe@riviere-rouge.ca)

Ville de Rivière-Rouge .....	819 275-2929
Ambulance .....	911 ou 819 275-3992
Centre antipoison .....	1 800 463-5060
CLSC / CISSS .....	819 275-2118
Hydro-Québec .....	1 800 790-2424
Incendie de forêt .....	1 800 463-3389
Info-Santé .....	811
Sûreté du Québec .....	310-4141

