

# Mesures d'urgence

**Il est important de vous préparer en cas de mesures d'urgence!** Nous tenons à vous rappeler qu'il est de votre responsabilité d'être prêt pour être autonome pour au moins **72 heures**. Cependant, nous sommes disponibles en tout temps si vous avez besoin d'aide ou rencontrez des difficultés. En effet, dans notre plan d'urgence, une équipe sera mise sur pied pour, qu'après 48 heures, des visites systématiques soient faites aux personnes qui en feront la demande. Vous aimeriez être sur cette liste ou inscrire une personne susceptible d'avoir besoin d'aide? Nous vous invitons à communiquer avec Mme Diane Bélanger au 819 275-2929 poste 229.

## PANNE DE COURANT EN HIVER COMMENT SE PRÉPARER ET QUE FAIRE?

- **Gardez chez vous dans un endroit sûr :**
  - Une lampe de poche et des piles de rechange
  - Une radio à piles
  - Un briquet ou des allumettes
  - Un réchaud à fondue et le combustible recommandé
  - Des chandelles ou une lampe à l'huile et le combustible recommandé
- **Écoutez les nouvelles à la radio • Baissez les thermostats au minimum**
- **Débranchez tous les appareils électriques et électroniques, sauf une lampe par étage, afin d'éviter une surtension des appareils au retour du courant**
- **N'ouvrez pas inutilement la porte du réfrigérateur ou du congélateur. Les aliments se conserveront ainsi durant 24 à 48 heures.**

## TRUCS ET CONSEILS

Si vous possédez un poêle à bois ou un foyer, approvisionnez-vous en combustible. **Installez un avertisseur de monoxyde de carbone** et vérifiez régulièrement son bon fonctionnement.

**N'utilisez jamais** à l'intérieur des appareils de chauffage, d'éclairage ou des poêles conçus pour l'extérieur ou pour le camping comme les barbecues au charbon de bois ou au propane, les chaufferettes de camping ou les poêles au propane.

## SI LA PANNE SE PROLONGE

Quittez votre domicile s'il y fait trop froid. Si vous ne savez pas où aller, communiquer avec nous au 819 275-2929, nous sommes là pour vous!

## LA TROUSSE D'URGENCE ???? VOTRE FAMILLE EST-ELLE PRÊTE?

*Il est facile et rapide de vous préparer à faire face à divers types d'urgences, peu importe le moment ou le lieu. Préparez votre propre plan d'urgence et utilisez cette liste pour créer une trousse d'urgence pour les 72 premières heures. Ces mesures de base vous aideront à prendre soin de vous-même et de vos proches en cas d'urgence!*

- Eau - prévoir au moins 2 litres par jour par personne. Utilisez des petites bouteilles qui seront plus faciles à transporter en cas d'ordre d'évacuation
- Aliments non-périssables comme de la nourriture en conserve, des barres énergétiques et des aliments déshydratés
- Ouvre-boîte manuel
- Lampe de poche à manivelle ou à piles (et piles de rechange)
- Bougies et allumettes ou briquet (placez les bougies dans des contenants robustes et profonds. Ne les laissez pas brûler sans surveillance)
- Vêtements et chaussures de rechange pour tous les membres de la famille
- Sac de couchage ou couverture pour tous les membres de la famille
- Articles de toilette
- Papier hygiénique
- Désinfectant pour les mains
- Ustensiles - Sacs à ordures
- Tablettes de purification de l'eau
- Outils de base (marteau, pinces, clé, tournevis, gants de travail, masque protecteur contre la poussière, couteau de poche)
- Sifflet (pour attirer l'attention au besoin)
- Ruban électrique (pour fermer hermétiquement fenêtres, portes, bouches d'air, etc.)
- Radio à manivelle ou à piles (et piles de rechange) ou une radioMétéo
- Trousse de premiers soins
- Clés supplémentaires pour la voiture et la maison
- Argent comptant en petites coupures et monnaie pour les téléphones publics
- Une liste des personnes-ressources
- D'autres articles particuliers tels que des médicaments obtenus sur ordonnance, de la préparation pour nourrissons et de l'équipement pour les personnes handicapées, ou de la nourriture, de l'eau et des médicaments pour vos animaux de compagnie

### NUMÉROS IMPORTANTS À RETENIR

Pour rejoindre le directeur général et coordonnateur des mesures d'urgence  
M. Hervé Rivet – 819 275-2929 poste 223  
herve.rivet@riviere-rouge.ca • greffe@riviere-rouge.ca

Pour rejoindre M. Denis Charette, denis.charette@riviere-rouge.ca

EN TOUT TEMPS LORS DE MESURES D'URGENCE 819 275-2929

AMBULANCE  
CENTRE ANTIPOISON  
CLSC / CISSS  
HYDRO-QUÉBEC  
INCENDIE DE FORÊT  
INFO-SANTÉ  
SÛRETÉ DU QUÉBEC

911 ou 819 275-3992  
1 800 463-5060  
819 275-2118  
1 800 790-2424  
1 800 463-3389  
811  
310-4141

