

## Pourquoi une Semaine de la sécurité civile?

Du 6 au 12 mai sur le thème  
**Ma sécurité : ma responsabilité!**  
**Plus d'autonomie, moins de soucis!**

La Semaine de la sécurité civile a pour but de sensibiliser la population à l'importance d'être prêt à affronter un éventuel sinistre.

**Le citoyen est le premier responsable de sa sécurité.** En situation d'urgence ou de sinistre, il revient au citoyen d'assurer sa propre sécurité, celle de sa famille et la sauvegarde de ses biens.

La Semaine est l'occasion pour le ministère de la Sécurité publique et ses partenaires de sensibiliser les citoyens aux conséquences d'un sinistre, par exemple une [panne de courant prolongée](#), de leur rappeler de faire des réserves d'eau et de nourriture non périssable et d'avoir sous la main les articles essentiels qui composent une trousse d'urgence. Les provisions d'eau et de nourriture devraient être suffisantes pour permettre d'être autonome pendant les **3 premiers jours** d'un sinistre.

Vous voulez plus d'informations pour savoir comment vous préparez à un sinistre? Cliquez sur le lien ci-dessous :

<https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-civile/se-preparer-aux-sinistres.html>

